

# 7 ΣΥΝΕΔΡΙΟ

της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Διαβήτη,  
Μεταβολικού Συνδρόμου & Παχυσαρκίας  
23-24 Οκτωβρίου 2021, ΖΑΠΠΕΙΟΝ ΜΕΓΑΡΟ



Υπό την αιγίδα



ΙΑΤΡΙΚΟΣ  
ΣΥΛΛΟΓΟΣ  
ΑΘΗΝΩΝ

ΕΙΣΟΔΟΣ  
ΕΛΕΥΘΕΡΗ

Χορηγούνται  
7 CME credits  
από τον Πανελλήνιο  
Ιατρικό Σύλλογο

[www.esodimeso.com/2021](http://www.esodimeso.com/2021)

## ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ

ZITA CONGRESS

**Αναγνωρίστε έγκαιρα**

τον καρδιαγγειακό κίνδυνο  
για τους ασθενείς σας

**και δράστε...**

**Liptruzet**  
(ezetimibe and atorvastatin) tablets

Ετοιμος συνδυασμός ατορβαστατίνης και εζετιμίμπης

**Για ισχυρή αποδεδειγμένη μείωση της LDL-C και των Καρδιαγγειακών επεισοδίων σε σύγκριση με τη μονοθεραπεία στατίνης<sup>1</sup>**

1. Cannon CP, Blazing MA, Giugliano RP, et al; IMPROVE-IT Investigators. Ezetimibe added to statin therapy after acute coronary syndromes. N Engl J Med. 2015;372(25):2387-2397

Πριν τη συνταγογράφηση συμβουλευτείτε την περιλήψη χαρακτηριστικών του προϊόντος που διατίθεται στο εκθετήριο.

LIPTRUZET (10+10) MG/TAB | ΛΤ: 45,96€  
LIPTRUZET (10+20) MG/TAB | ΛΤ: 43,99€  
LIPTRUZET (10+40) MG/TAB | ΛΤ: 42,71€



Τοπικός Αντιπρόσωπος:  
BIANEX A.E. - Έδρα: οδός Τατσιού, 18<sup>ο</sup> χλμ. Ε.Ο. Αθηνών - Λαμίας, 146 71 Ν. Ερυθραία Αττικής  
Ταχ. Θυρίδα 52894, 146 10 Ν. Ερυθραία, Τηλ.: 210 8009111 • Fax: 210 8071573  
E-mail: mailbox@vianex.gr  
WEBSITE: www.vianex.gr  
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ: Ακαδημίου 113, 562 24 Εύσσομος Θεσσαλονίκης, Τηλ.: 2310 861683  
ΑΡ. Γ.Ε.ΜΗ. 000274201000



Κάτοχος Άδειας Κυκλοφορίας:  
N.V. Organon, Kloosterstraat 6,  
5349 AB Oss,  
Ολλανδία.

GR-ATO-110005

ME21089-LIP-09/21

**7** **ΣΥΝΕΔΡΙΟ**  
της Ευρωπαϊκής Εταιρείας  
Διαβήτη, Μεταβολικού  
Σύνδρομου & Παχυσαρκίας

**23-24 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2021,  
ΖΑΠΠΕΙΟΝ ΜΕΓΑΡΟ**

[www.esodimeso.com/2021](http://www.esodimeso.com/2021)

## ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ

Αγαπητοί συνάδελφοι, φίλες και φίλοι,

Από τον Φεβρουάριο του 2020, ο «ενοχλητικός» επισκέπτης που ακούει στο όνομα κορωνοϊός ξεκίνησε το ταξίδι του σε ολόκληρη την υφήλιο, εισέβαλλε στις ζωές μας, στιγμάτισε την υγεία, την ψυχολογία, την καθημερινότητα και την ποιότητα ζωής δισεκατομμυρίων ανθρώπων. Άλλαξαν πολλά στην καθημερινή ζωή, στον τρόπο εργασίας, στις ανθρώπινες σχέσεις και στα συναισθήματα. Τώρα που φαίνεται καθαρά το «φως στο τούνελ» θέλω να πιστεύω ότι όλη αυτή η κατάσταση θα επιφέρει καινούργια δεδομένα που εύχομαι για όλους μας να αποτελέσουν ευκαιρία να κάνουμε την πρόληψη πράξη ζωής.

Στις **23 & 24 Οκτωβρίου 2021**, βρισκόμαστε όλοι μαζί, στο καθιερωμένο συνέδριο της **Ευρωπαϊκής Εταιρείας για το Διαβήτη, το Μεταβολικό Σύνδρομο και την Παχυσαρκία (ESoDiMeSO)**, που πραγματοποιείται όπως πάντα στο **Ζάππειο Μέγαρο** υπό την Αιγίδα του Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών.

Στο επίκεντρο και φέτος οι τρεις ενότητες που αφορούν το αντικείμενο του ενδιαφέροντος μας, ο διαβήτης, η παχυσαρκία και το μεταβολικό σύνδρομο και η ανάγκη αφύπνισης όλων των επιστημόνων υγείας για μεγαλύτερη ευαισθητοποίηση των Αρχών αλλά και της κοινωνίας, σε Ευρωπαϊκό επίπεδο, ώστε να γίνουν κτήμα των πολλών οι απαραίτητες γνώσεις πάνω στις σύγχρονες αυτές επιδημίες που σαφώς επηρεάζουν και επηρεάζονται από τον κορωνοϊό.

Κοντά μας βρίσκονται, όπως κάθε χρόνο, καταξιωμένοι επιστήμονες που θα μιλήσουν για όλες τις σημαντικές εξελίξεις στον τομέα των μεταβολικών νοσημάτων και όχι μόνο, ενώ διακεκριμένοι ιατροί συναφών ειδικοτήτων, φαρμακοποιοί και επαγγελματίες υγείας (διαιτολόγοι, διατροφολόγοι, καθηγητές φυσικής αγωγής κλπ) θα παρουσιάσουν τις νεότερες εξελίξεις και τις σύγχρονες προσεγγίσεις στο διαβήτη, την παχυσαρκία και την πιο σύγχρονη αντιμετώπισή τους φαρμακευτική ή μη, μεταφέροντας την εμπειρία τους σε ερευνητικό, κλινικό και εκπαιδευτικό επίπεδο.

Καθ' όλη τη διάρκεια της πανδημίας ήμουν κοντά σας με σειρά συνεντεύξεων σε τηλεοπτικά μέσα αλλά και στο κανάλι μας στο youtube «Sotiris C. Adamidis», πάνω σε σχετιζόμενα θέματα με την COVID-19, καθώς και θέματα της αρμοδιότητας της ESoDiMeSO. Να επισημάνουμε επίσης ότι μοιράζαμε δωρεάν μάσκες που προστάτευαν από κορωνοϊούς χωρίς να έχει ξεσπάσει η πανδημία στα δύο τελευταία συνέδρια της ESoDiMeSO και σε αυτό θα σας έχω εκπλήξεις!

Όλα τα σχετικά με COVID-19, μεταβολικό σύνδρομο, διαβήτη και παχυσαρκία θα αναπτυχθούν στο συνέδριο μας.

Θέλουμε να φέρουμε κοντά τους συναδέλφους ιατρούς, τους φαρμακοποιούς, τους διαιτολόγους, τους ψυχολόγους, το κοινό αλλά και τις φαρμακευτικές εταιρείες σε μια προσπάθεια καρποφόρας ανταλλαγής γνώσεων σε θέματα που αφορούν στον Διαβήτη, στο Μεταβολικό Σύνδρομο και στην Παχυσαρκία.

Η παρουσία όλων σας μας τιμάει και συμβάλλει καθοριστικά στην επιτυχία της επιστημονικής αυτής συνάντησης.

Με εκτίμηση  
Αδαμίδης Σωτήριος  
Δ/ντής Α' Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών  
Πρόεδρος ESoDiMeSO

ESoDiMeSO



[www.esodimeso.com](http://www.esodimeso.com)

Η Ευρωπαϊκή Εταιρεία για το Διαβήτη, το Μεταβολικό Σύνδρομο και την Παχυσαρκία (ESoDiMeSO) εστιάζει σε τρεις ενότητες που αφορούν το αντικείμενο του ενδιαφέροντος μας και που βρίσκονται πολύ ψηλά στις προτεραιότητες των υπηρεσιών υγείας της Ευρωπαϊκής Ένωσης μετά από την αφυπνιστική δράση των επαγγελματιών υγείας, ιατρών, φαρμακοποιών, διαιτολόγων κλπ, οι οποίοι δρουν μεμονωμένα συνήθως πάνω στο διαβήτη, την παχυσαρκία και το μεταβολικό σύνδρομο.

Ήρθε ο καιρός, μέσα από την ανάπτυξη της δράσης της Εταιρείας μας, την οποία αγκαλιάσατε με ενθουσιασμό από την πρώτη στιγμή, να προχωρήσουμε μαζί σε μια μεγαλύτερη ευαισθητοποίηση των Αρχών αλλά και της κοινωνίας, σε Ευρωπαϊκό επίπεδο, ώστε να γίνουν κτήμα των πολλών οι απαραίτητες γνώσεις πάνω στις σύγχρονες αυτές επιδημίες.

Αλλά δεν θα μείνουμε μόνο σε αυτό. Η «ESoDiMeSO» ευελπιστώ να λειτουργήσει με την ίδια ευρύτητα και ταχύτητα δράσης που έχει και ο «αντίπαλος» δηλ. ταχύτατα επεκτεινόμενες διαταραχές που προανέφερα. Μέσα από το web site, μέσα από newsletters, συνεντεύξεις τύπου, ομιλίες, events, το portal, τα social media, επιστημονικές πρωτοβουλίες που δεν στοχεύουν μόνο στο δικό μας κοινό, εννοώ τα μέλη, αλλά και τον ευρύτερο κοινωνικό περίγυρο, που δείχνει μεγάλο ενδιαφέρον από την αρχή της προσπάθειας μας, μέσω παρεμβάσεων στην τηλεόραση, θα δώσουμε τον καλύτερο εαυτό μας προκειμένου να περιορίσουμε, να προλάβουμε, να ελέγξουμε τις απειλές για την υγεία όλων μας. Στόχος μας να κάνουμε απλούστερη την πρόσβαση στη γνώση για το διαβήτη και τον περιορισμό της παχυσαρκίας, με απλά και προσιτά σε σας, το κοινό που διαβάζει αυτές τις γραμμές, μέσα. Λέμε όχι στις χρονοβόρες διαδικασίες του παρελθόντος, που απαιτούντο για τις στοιχειώδεις πληροφορίες πχ για το αδυνάτισμα και τον έλεγχο του διαβήτη. Λέμε ναι στις δυνατότητες της τεχνολογίας που μας φέρνει κοντά, από όπου κι αν είμαστε. Χωρίς εκπτώσεις στο επιστημονικό πεδίο. Χωρίς πολυδάπανα εργαλεία. Είμαστε στην ώριμη εποχή για νέες προσεγγίσεις σε παλαιά προβλήματα. Η νέα θεραπευτική δεν καταργεί τις γνώσεις μας, τις συμπληρώνει αποτελεσματικά και μπορεί να δώσει νέα ώθηση στις αγώνιες των ασθενών που παλεύουν να για να βρουν λύσεις. Είμαστε εδώ, η μάλλον και εδώ, για να σας ακούμε, και να προχωρούμε μαζί για τον ίδιο σκοπό: την καλύτερη και απλούστερη θεραπευτική στο διαβήτη, το μεταβολικό σύνδρομο και την παχυσαρκία.

Αγαπητές φίλες και φίλοι, όταν έγραψα για πρώτη φορά άρθρο για το μεταβολικό σύνδρομο πριν πάρα πολλά χρόνια και τη σχέση του με τα καρδιαγγειακά νοσήματα, πολλοί αμφισβητούσαν τη σημασία του για τις άλλες δύο απειλές. Σήμερα όχι. Και είναι τόσο απλό, να το αξιολογήσουμε σωστά πλέον και να προχωρήσουμε στις λύσεις, που θα ήταν άδικο να μην το κάνουμε.

Καλή και αποδοτική συνεργασία, καλό και ευχάριστο ταξίδι στις σελίδες της «ESoDiMeSO»

Με εκτίμηση

Αδαμίδης Σωτήριος

Δ/ντής Α' Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών

Πρόεδρος ESoDiMeSO

# ZAVICEFTA

ceftazidime and avibactam



PRIX GALIEN GREECE  
Αθήνα 2019

ΚΑΛΥΤΕΡΟ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΪΟΝ

Για πλήρεις συνταγογραφικές πληροφορίες συμβουλευτείτε την Περιήληξη Χαρακτηριστικών του Προϊόντος που διατίθεται από την εταιρεία.



**Pfizer Ελλάς Α.Ε.**,  
Λ. Μεσογείων 243, Ν. Ψυχικό 15451, Αθήνα, Ελλάδα,  
Τηλ. Επικοινωνίας 210-6785800,  
Αριθ. Γ.Ε.ΜΗ. 000242901000  
**Pfizer Ελλάς Α.Ε. (Cyprus Branch)**  
Λεωφόρος Αθαλάσσης 26, 2018 Λευκωσία, Κύπρος,  
Τηλ : 22817690

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και  
Αναφέρετε  
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για  
ΟΛΑ τα φάρμακα  
Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»



## ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ 7<sup>ου</sup> ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ ESODIMESO

- Αδαμίδης Σωτήριος, MD, PhD, Δ/ντής Α' Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών
  - Αδαμίδη Σοφία, MD, Παθολόγος
- Γαργαλιάνος Παναγιώτης, MD, PhD, Λοιμωξιολόγος
  - Καράμπελα Αργυρούλα, MD, MPH, Παθολόγος
  - Κοκκορού Μαρίκα, MD Παθολόγος
  - Κοσμίδη Μιχαήλ, MD, PhD, Νευρολόγος
- Μαργαρίτη Θεοδώρα, MD, PHD, Γενικός Χειρουργός
  - Μαρκέτος Νικόλαος, MD, PhD, Ρευματολόγος
  - Μηλιάκου Κονδυλία, MD, Ακτινολόγος
- Νικολούσης Εμμανουήλ, MD, PhD, FRCP, FRCPath, MBA(health), Αιματολόγος
  - Παπαδοπούλου Νεκταρία, MD, PhD, Ενδοκρινολόγος
- Παπακώστας Κωνσταντίνος, MD PhD MPhil FRCS FRCS, ΩΡΛ
  - Περράκη Άννα, MD, PhD, Οφθαλμίατρος
  - Σταυγιαννουδάκης Γεώργιος, MD, Νεφρολόγος
- Στρατόπουλος Χαράλαμπος, MD, PHD, Γενικός Χειρουργός
  - Τσακαλάκος Νικόλαος, MD, PhD, Ενδοκρινολόγος
  - Τσολάκης Ηλίας, MD, PHD, Καρδιολόγος

## ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ 7<sup>ου</sup> ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ ESODIMESO

- Αδαμίδης Νικόλαος, Ιατρός
  - Ανδρέοπουλος Γεώργιος, MD, Παθολόγος
  - Αθανασούλη Κατερίνα, Ψυχολόγος
- Δρακόπουλος Βασίλειος, MD, PhD, FACS, Γενικός Χειρουργός
  - Κατσούρη Κυριακή, MD, Νεφρολόγος
- Μαρασίδα Χριστίνα, Γραμματεία Ιδιωτικού Ιατρείου Αδαμίδη Σωτήριου - Φιλολόγος
  - Νάστος Αλέξανδρος, MD, Παθολόγος
  - Παπανδρέου Αθηνόδωρος, MD, PhD, Νευροχειρουργός
- Παπασταύρου Λεωνίδα, MD FETCS, FEBTS, Θωρακοχειρουργός
  - Πουλημένου Μαγδαληνή, MD, Παθολόγος
  - Ροϊδη Στυλιανή, MD, Γυναικολόγος
  - Σδράκα Ελένη, MD, Παθολόγος
- Τριανταφύλλου Ελένη, Γραμματεία Α' Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών – Φιλολόγος
  - Ψιλόπουλος Δημήτριος, MD, Γαστρεντερολόγος

## ΠΑΝΤΑ ΕΝΑ ΒΗΜΑ ΜΠΡΟΣΤΑ...

iatriko.gr

2010 - 2020

Σε μία δύσκολη δεκαετία για τη χώρα μας,  
ο Όμιλος Ιατρικού Αθηνών προσέφερε:



**810 εκ.€**  
δαπάνες  
μισθοδοσίας

**245 εκ.€**  
εισροή συναλλάγματος  
από διεθνείς ασθενείς

**7,3 εκ.** πολίτες  
μας εμπιστεύτηκαν  
την υγεία τους

**8 χιλ.** συμπολίτες  
μας έλαβαν δωρεάν ή  
προνομιακές υπηρεσίες

**307 εκ.€**  
καταβολές στα  
ασφαλιστικά ταμεία

**595 εκ.€**  
σε προμήθειες από  
Ελληνικές εταιρίες

**500 χιλ.** ακρίτες  
εξυπηρετούνται με  
τηλεϊατρική μέσω  
της Vodafone

**40** φορείς, σωματεία,  
ΜΚΟ & Ιατρικές υιοθεσίες  
ακριτικών νησιών & περιοχών  
(Έβρος) στο πρόγραμμα ΕΚΕ

**230 εκ.€**  
καταβολές στο  
Ελληνικό Δημόσιο

**90 εκ.€**  
επενδύσεις

**6 χιλ.**  
εργαζόμενοι και  
ιατροί συνεργάτες

**20** Διεθνείς  
πιστοποιήσεις με τα  
αυστηρότερα standards

## ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

### • ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Ζάππειον Μέγαρο, 23 & 24 Οκτωβρίου 2021

### • ΓΛΩΣΣΑ

Η επίσημη γλώσσα του συνεδρίου είναι η Ελληνική.

### • ΟΠΤΙΚΟΑΚΟΥΣΤΙΚΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

Οπτικοακουστικός εξοπλισμός τελευταίας τεχνολογίας στην συνεδριακή αίθουσα.

### • ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

Όλες οι χρήσιμες πληροφορίες για το 7ο Πανελλήνιο Συνέδριο της European Society of Diabetes, Metabolic Syndrome and Obesity - ESoDiMeSO, είναι διαθέσιμες on line στο:  
<https://esodimeso.com/2021>

### • ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΠΑΡΑΛΑΒΗΣ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΩΝ

Η γραμματεία παραλαβής παρουσιάσεων λειτουργεί στη συνεδριακή αίθουσα τις ίδιες ώρες με την γραμματεία του συνεδρίου. Όλες οι ομιλίες, πρέπει να έχουν παραδοθεί στη γραμματεία παραλαβής παρουσιάσεων, τουλάχιστον μία ώρα πριν την έναρξη της εκάστοτε παρουσίασης. Τα αρχεία πρέπει να παραδίδονται σε USB STICK.

### • ΚΟΝΚΑΡΔΕΣ ΟΝΟΜΑΤΩΝ

Μπορείτε να λάβετε την προσωπική σας κονκάρδα από την γραμματεία του συνεδρίου. Για λόγους ασφαλείας, οι συμμετέχοντες και οι εκθέτες πρέπει να φορούν τις κονκάρδες τους καθ' όλη την διάρκεια του συνεδρίου για να μπορούν να εισέρχονται στον συνεδριακό χώρο.

### • ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ

Μετά το πέρας του Συνεδρίου οι σύνεδροι θα λαμβάνουν το πιστοποιητικό παρακολούθησης. Χορηγούνται 7 μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (CME - CPD Credits).

### • ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ

Η ZITA CONGRESS & TRAVEL SA είναι η επίσημη εταιρεία οργανωτικής υποστήριξης του συνεδρίου. Τηλ.: 22994 40968, E-mail: [t.liagkis@zita-congress.gr](mailto:t.liagkis@zita-congress.gr), Website: [www.zita-congress.gr](http://www.zita-congress.gr)

Contour<sup>®</sup>  
Evolving with you

Νέο

## Νέος συνδεδεμένος μετρητής και νέες ταινίες μέτρησης CONTOUR<sup>®</sup>CARE

Το σύστημα παρακολούθησης σακχάρου αίματος  
CONTOUR<sup>®</sup>CARE προσφέρει:

- Ευκολία χρήσης για αποτελέσματα γλυκόζης αίματος σε **3 απλά βήματα**<sup>1</sup>, καθώς είναι έτοιμο για μέτρηση κατευθείαν με το που βγει από το συσκευασία του.
- Εύκολη στην κατανόηση ένδειξη εύρους στόχου **smartCOLOUR<sup>™</sup>**<sup>1</sup>.
- Λειτουργία **δειγματοληψίας Second-Chance<sup>®</sup>** εντός **30 δευτερολέπτων**, για την αποφυγή επιπλέον τσιμπημάτων και ταινιών μέτρησης.
- **Ακρίβεια**<sup>1</sup> που πληροί τα πρότυπα ακρίβειας ISO 15197:2015.
- Συμβατό με τη δωρεάν εφαρμογή **CONTOUR<sup>®</sup>DIABETES**.



Συστήστε το σύστημα CONTOUR<sup>®</sup>CARE σήμερα

[www.diabetes.ascensia.gr](http://www.diabetes.ascensia.gr)



References 1. CONTOUR<sup>®</sup>CARE BGMS User Guide, October 2018.

© 2020 Ascensia Diabetes Care Holdings AG. All rights reserved. Ascensia, the Ascensia Diabetes Care logo, Contour, Smartcolour and Second-Chance are trademarks and/or registered trademarks of Ascensia Diabetes Care Holdings AG.

Apple and the Apple logo are trademarks of Apple Inc., registered in the U.S. and other countries. App Store is a service mark of Apple Inc. Google Play and the Google Play logo are trademarks of Google LLC. All other trademarks are properties of their respective owners and are used solely for informative purposes. No relationship or endorsement should be inferred or implied.

Ημερομηνία προετοιμασίας: Νοέμβριος 2020. Κωδικός: L.DC.11.2020. PP-CCARE-LCL-0001



ACCOUNTABILITY AGILITY  
COURAGE INTEGRITY  
TEAMWORK  
RESULTS ORIENTATION

# BAUSCH Health



# #1

ΟΙ ΑΝΘΡΩΠΟΙ ΜΑΣ  
ΤΟ ΚΙΝΗΤΡΟ ΜΑΣ

Κανένα όνειρο δεν είναι ακατόρθωτο! Διανύοντας το 2021, την 1η χρονιά μιας νέας δεκαετίας, η παρουσία μας στην **1η θέση των Bestworkplaces® 2021** σηματοδοτεί ένα νέο σημείο ισορροπίας και ένα νέο υπερήφανο ξεκίνημα, όπου οι άνθρωποί μας θα είναι πάντα στο κέντρο της προσοχής και της φροντίδας μας. Αφιερώνουμε αυτήν την επιτυχία στους εργαζόμενους στη BAUSCH Health Ελλάδα!

Είμαστε μια φαρμακευτική εταιρεία που αναπτύσσει συνταγογραφούμενα και ΜΗΣΥΦΑ προϊόντα, προϊόντα φαρμακείου, ιατρικά σκευάσματα και εξαρτήματα, σε θεραπευτικές κατηγορίες όπως η Νευρολογία, η Οφθαλμολογία, η Δερματολογία και η Γενική Υγεία, σε περισσότερες από 90 χώρες.

Κάθε μέρα, 150 εκατομμύρια άνθρωποι παγκοσμίως εμπιστεύονται τα προϊόντα μας.

**Improving people's lives**  
through our healthcare products.



[www.bauschhealth.gr](http://www.bauschhealth.gr)

## ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ



## ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

### Σάββατο 23 Οκτωβρίου 2021

#### 16:00-16:10 Διάλεξη

- **Post covid era in thoracic surgery**

**Ομιλητής:** Παπασταύρου Λεωνίδα, MD FETCS, FEBTS, Θωρακοχειρουργός, Δ/ντής Θωρακοσκοπικής κλινικής Ιατρικού Κέντρου Αθηνών

**Προεδρείο:** Αδαμίδης Σωτήριος, MD- PhD Δ/ντής Α' Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών, Παθέκα Σοφία, Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής, Αντιπρόεδρος Πανελληνίας Ένωσης Πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής (ΠΕΠΦΑ), υπεύθυνη πιστοποίησης Ευρωπαϊκής Εταιρείας Personal Training

#### 16:10-16:20 Διάλεξη

- **Covid & άσκηση: Τι άλλαξε;**

**Ομιλήτρια:** Παθέκα Σοφία, Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής, Αντιπρόεδρος Πανελληνίας Ένωσης Πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής (ΠΕΠΦΑ), υπεύθυνη πιστοποίησης Ευρωπαϊκής Εταιρείας Personal Training

**Προεδρείο:** Αδαμίδης Σωτήριος, MD-PhD, Δ/ντής Α' Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών, Παπασταύρου Λεωνίδα, MD FETCS, FEBTS, Θωρακοχειρουργός, Δ/ντής Θωρακοσκοπικής κλινικής Ιατρικού Κέντρου Αθηνών

#### 16:20-16:30 Διάλεξη

- **Mild Covid 19: Appears with only gastro symptoms.**

**Ομιλητής:** Σπουρλής Νικόλαος, MD, Γαστρεντερολόγος Ιατρικού Αθηνών

**Προεδρείο:** Αδαμίδης Σωτήριος, MD – PhD, Δ/ντής Α' Παθολογικής Ιατρικού Αθηνών, Κοκκορού Μαρίκα, MD, Παθολόγος Ιατρικού Αθηνών

#### 16:30-16:40 Διάλεξη

- **Πολύποδες μύτης: Νέες Θεραπείες**

**Ομιλητής:** Θέμελης Σωτήρης, ΩΡΛ, MD, Επιμελητής Ωτορινολαρυγγολογικής Κλινικής, Ιατρικό Αθηνών

**Προεδρείο:** Αδαμίδης Σωτήριος, MD – PhD, Δ/ντής Α' Παθολογικής Ιατρικού Αθηνών, Κοκκορού Μαρίκα, MD, Παθολόγος Ιατρικού Αθηνών, Σπουρλής Νικόλαος, MD, Γαστρεντερολόγος Ιατρικού Αθηνών

#### 16:40-16:50 Διάλεξη

- **At what time should you stop eating at night?**

**Ομιλήτρια:** Ζαχάκη Χριστίνα, Διαιτολόγος

**Προεδρείο:** Γεωργακοπούλου Φαίη, Διαιτολόγος, Μαλανδράκη Αιμιλία, Msc, Κλινική Διαιτολόγος - Διαιτολόγος Χαροκόπειου Πανεπιστημίου

## ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

### Σάββατο 23 Οκτωβρίου 2021

#### 16:50-17:00 Διάλεξη

- **High salt diets and weight gain**

**Ομιλήτρια:** Μαλανδράκη Αιμιλία, Msc, Κλινική Διαιτολόγος - Διαιτολόγος Χαροκόπειου Πανεπιστημίου  
**Προεδρείο:** Γεωργακοπούλου Φαίη, Διαιτολόγος, Αδαμίδης Σωτήριος, MD – PhD, Δ/ντής Α' Παθολογικής Ιατρικού Αθηνών, Κουτράκος Θεόδωρος, MmedSci, Κλινικός Διαιτολόγος, Προϊστάμενος Τμήματος Διατροφής, Συντονιστής Ομάδας Ασφάλειας Τροφίμων, Ιατρικό Αθηνών

#### 17:00-17:10 Διάλεξη

- **Διατροφική διαχείριση τροφικής νεοφοβίας**

**Ομιλητής:** Κουτράκος Θεόδωρος, MmedSci, Κλινικός Διαιτολόγος, Προϊστάμενος Τμήματος Διατροφής, Συντονιστής Ομάδας Ασφάλειας Τροφίμων, Ιατρικό Αθηνών, **Προεδρείο:** Γεωργακοπούλου Φαίη, Διαιτολόγος, Μαλανδράκη Αιμιλία, Msc, Κλινική Διαιτολόγος - Διαιτολόγος Χαροκόπειου Πανεπιστημίου

#### 17:10-17:20 Διάλεξη

- **Women with early or normal onset menopause are at a higher risk of developing type 2 diabetes than those with late onset menopause**

**Ομιλήτρια:** Ροΐδη Στυλιανή, MD, Μαιευτήρας - Γυναικολόγος

**Προεδρείο:** Αδαμίδης Σωτήριος, MD – PhD, Δ/ντής Α' Παθολογικής Ιατρικού Αθηνών, Δρακόπουλος Παναγιώτης, Prof. Dr. MD, Μαιευτήρας - Γυναικολόγος, Ειδικός Γονιμότητας

#### 17:20-17:30 Διάλεξη

- **Target HbA1c for preventing retinopathy in diabetics and how technology can help**

**Ομιλήτρια:** Περράκη Άννα, MD, PhD, Χειρουργός Οφθαλμίατρος, Διευθύντρια Χειρουργικής Κλινικής, Ιατρικό Αθηνών

**Προεδρείο:** Αδαμίδης Σωτήριος, MD – PhD, Δ/ντής Α' Παθολογικής Ιατρικού Αθηνών, Κοκκορού Μαρίκα, MD, Παθολόγος Ιατρικού Αθηνών, Κοκκορού Εύα, Κλινική Ψυχολόγος – MSc. Stress Science

#### 17:30-17:40 Διάλεξη

- **Ψυχολογικές επιπτώσεις της πανδημίας: Πρακτική Αντιμετώπιση**

**Ομιλήτρια:** Κοκκορού Εύα, Κλινική Ψυχολόγος – MSc. Stress Science

**Προεδρείο:** Γκολεζάκης Βασίλειος, MD – PhD, Χειρουργός Ουρολόγος Ανδρολόγος, Πιστοποιημένος Χειρουργός Ρομποτικής Χειρουργικής, Ιατρικό Αθηνών, Αδαμίδης Σωτήριος, MD – PhD, Δ/ντής Α' Παθολογικής Ιατρικού Αθηνών

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Σάββατο 23 Οκτωβρίου 2021

17:40 -17:50 Διάλεξη

• Κρυσσαίνωση ωαρίων

**Ομιλητής:** Δρακόπουλος Παναγιώτης, Prof. Dr. MD, Μαιευτήρας - Γυναικολόγος, Ειδικός Γονιμότητας  
**Προεδρείο:** Γκολεζάκης Βασίλειος, MD – PhD, Χειρουργός Ουρολόγος Ανδρολόγος, Πιστοποιημένος Χειρουργός Ρομποτικής Χειρουργικής, Ιατρικό Αθηνών, Αδαμίδης Σωτήριος, MD – PhD, Δ/ντής Α' Παθολογικής Ιατρικού Αθηνών, Ροΐδη Στυλιανή, MD, Μαιευτήρας - Γυναικολόγος

17:50 -18:30 Διάλειμμα

18:30-18:40 Διάλεξη

• Μπορεί ο διαβητικός να νηστέψει με ασφάλεια;

**Ομιλητής:** Νάστος Αλέξανδρος, MD, Ειδικός Παθολόγος, Συνεργάτης Ιατρικού Αθηνών  
**Προεδρείο:** Αδαμίδης Σωτήριος, MD – PhD, Δ/ντής Α' Παθολογικής Ιατρικού Αθηνών, Κοκκορού Μαρίκα, MD, Παθολόγος Ιατρικού Αθηνών, Δρακόπουλος Παναγιώτης, Prof. Dr. MD, Μαιευτήρας - Γυναικολόγος, Ειδικός Γονιμότητας

18:40-18:50 Διάλεξη

• Μεταμοσχεύσεις μυελού σε παχυσαρκούς

**Ομιλητής:** Νικολούσης Εμμανουήλ, MD, PhD, FRCP, FPCPath, MBA - Αιματολόγος, Διευθυντής Αιματολογικής Κλινικής, Ιατρικό Αθηνών  
**Προεδρείο:** Αδαμίδης Σωτήριος, MD – PhD, Δ/ντής Α' Παθολογικής Ιατρικού Αθηνών, Μουσσάς Νικόλαος, MD, MSc, Παθολόγος - Λοιμωξιολόγος Ιατρικού Αθηνών

18:50-19:00 Διάλεξη

• Post covid syndromes

**Ομιλητής:** Μουσσάς Νικόλαος, MD, MSc, Παθολόγος - Λοιμωξιολόγος Ιατρικού Αθηνών  
**Προεδρείο:** Αδαμίδης Σωτήριος, MD – PhD, Δ/ντής Α' Παθολογικής Ιατρικού Αθηνών, Νικολούσης Εμμανουήλ, MD, PhD, FRCP, FPCPath, MBA - Αιματολόγος, Διευθυντής Αιματολογικής Κλινικής, Ιατρικό Αθηνών, Γουγουλάκης Αλέξανδρος, MD PhD, Αγγειοχειρουργός

19:10-19:20 Διάλεξη

• Carotid endoarteriectomy: major or minor surgery?

**Ομιλητής:** Γουγουλάκης Αλέξανδρος, MD, PhD, Αγγειοχειρουργός  
**Προεδρείο:** Αδαμίδης Σωτήριος, MD – PhD, Δ/ντής Α' Παθολογικής Ιατρικού Αθηνών, Νικολούσης Εμμανουήλ, MD, PhD, FRCP, FPCPath, MBA - Αιματολόγος, Διευθυντής Αιματολογικής Κλινικής, Ιατρικό Αθηνών



Μαζί, προσφέρουμε  
καλύτερη ποιότητα ζωής!



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Σάββατο 23 Οκτωβρίου 2021

19:20-19:30 Διάλεξη

● Robot or not robot in urology?

**Ομιλητής:** Γκολεζάκης Βασίλειος, MD – PhD, Χειρουργός Ουρολόγος Ανδρολόγος, Πιστοποιημένος Χειρουργός Ρομποτικής Χειρουργικής, Ιατρικό Αθηνών

**Προεδρείο:** Αδαμίδης Σωτήριος, MD – PhD, Δ/ντής Α' Παθολογικής Ιατρικού Αθηνών,

**Κοκκορού Μαρίκα, MD, Παθολόγος Ιατρικού Αθηνών, Γουγουλάκης Αλέξανδρος, MD, PhD, Αγγειοχειρουργός**

19:30-19:40 Διάλεξη

● Sports medicine and metabolism diseases

**Ομιλητής:** Μπιτούνης Βασίλειος, MD, PhD, Δ/ντής Ορθοπαιδικός, Ιατρικό Κέντρο Αθηνών

**Προεδρείο:** Αδαμίδης Σωτήριος, MD – PhD, Δ/ντής Α' Παθολογικής Ιατρικού Αθηνών,

**Κοκκορού Μαρίκα, MD, Παθολόγος Ιατρικού Κέντρου Αθηνών, Γουγουλάκης Αλέξανδρος, MD, PhD, Αγγειοχειρουργός**

19:40-19:50 Διάλεξη

● Effects on earlier dinner times on Glycemic Control

**Ομιλητής:** Μπούσμπουλας Σταύρος, Παθολόγος – Διαβητολόγος, Διευθυντής Γ' Παθολογικής Κλινικής & Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου Γ.Ν. Νίκαιας Πειραιά

**Προεδρείο:** Αδαμίδης Σωτήριος, MD – PhD, Δ/ντής Α' Παθολογικής Ιατρικού Αθηνών,

**Κοκκορού Μαρίκα, MD, Παθολόγος Ιατρικού Αθηνών, Μπιτούνης Βασίλειος, MD, PhD, Δ/ντής Ορθοπαιδικός, Ιατρικό Κέντρο Αθηνών**

19:50-20:00 Διάλεξη

● 100 χρόνια ινσουλίνης

**Ομιλήτρια:** Χατζηαγγελάκη Έρη, MD – PhD, Καθηγήτρια Παθολογίας – Διαβητολογίας, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Παθολογίας – Σακχαρώδη Διαβήτη, Β' Προπ. Παθολογική Κλινική, Μονάδα Έρευνας & Διαβητολογικό Κέντρο Πανεπιστημίου Αθηνών, Π.Γ.Ν.Α. ΣΑΤΤΙΚΟΝΕ, Αντιπρόεδρος Δ.Σ. Ε.Μ.Πα.Κ.Α.Ν

**Προεδρείο:** Αδαμίδης Σωτήριος, MD – PhD, Δ/ντής Α' Παθολογικής Ιατρικού Αθηνών,

**Μπούσμπουλας Σταύρος, Παθολόγος – Διαβητολόγος, Διευθυντής Γ' Παθολογικής Κλινικής & Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου Γ.Ν. Νίκαιας Πειραιά**

# Vipidia®

## αλογλιπτίνη

**1. ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΤΟΥ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ** Vipidia 6,25 mg επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία, Vipidia 12,5 mg επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία, Vipidia 25 mg επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία **2. ΠΟΙΟΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΣΟΤΙΚΗ ΣΥΝΘΕΣΗ** Vipidia 6,25 mg επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία Κάθε δισκίο περιέχει βενζοϊκή αλογλιπτίνη που ισοδυναμεί με 6,25 mg αλογλιπτίνης. Vipidia 12,5 mg επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία Κάθε δισκίο περιέχει βενζοϊκή αλογλιπτίνη που ισοδυναμεί με 12,5 mg αλογλιπτίνης. Vipidia 25 mg επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία Κάθε δισκίο περιέχει βενζοϊκή αλογλιπτίνη που ισοδυναμεί με 25 mg αλογλιπτίνης.

Για περαιτέρω πληροφορίες παρακαλούμε επικοινωνήστε με τον Κάτοχο Άδειας Κυκλοφορίας, TAKEDA ΕΛΛΑΣ Α.Ε. Πριν τη συнтаγογράφηση συμβουλευτείτε την Περίληψη των Χαρακτηριστικών του Προϊόντος που διατίθεται στο εκθετήριο.

Φαρμακευτικά προϊόντα για τα οποία απαιτείται ιατρική συνταγή.

ΟΝΟΜΑΣΙΑ - ΜΟΡΦΗ - ΠΕΡΙΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ	ΛΙΑΝΙΚΗ ΤΙΜΗ
VIPIDIA F.C.TAB 6,25mg/TAB Bx28 (PCTFE/PVC/ αλουμίνιο blister)	15,47 €
VIPIDIA F.C.TAB 12,5mg/TAB Bx28 (PCTFE/PVC/ αλουμίνιο blister)	19,16 €
VIPIDIA F.C.TAB 25mg/TAB Bx28 (PCTFE/PVC/ αλουμίνιο blister)	36,56 €
VIPDOMET F.C.TAB (12,5+850)mg/TAB Bx56 (PCTFE/PVC/ αλουμίνιο blister)	36,56 €
VIPDOMET F.C.TAB (12,5+1000)mg/TAB Bx56 (PCTFE/PVC/ αλουμίνιο blister)	36,59 €
INCRESYNC F.C.TAB (25+30)mg/TAB Bx28 (NYL/alu/PVC blister)	37,98 €

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και Αναφέρετε ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για ΟΛΑ τα φάρμακα Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»



Δικαιούχος Σήματος και Κάτοχος Άδειας Κυκλοφορίας:



Takeda Hellas S.A.  
Green Plaza, Building B'  
59-61 Ag. Konstantinou Str.  
Marousi, 15124, Athens - Greece  
Tel.: +30 210 6387810  
Fax: +30 210 6387801  
www.takeda.com

Πρώτωση:



ELPEN A.E. ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ  
Λεωφ. Μαραθώνος 95, 190 09 Πικέρμι Αττικής,  
Τηλ.: 210 6039326-9, Fax: 210 6039300  
www.elpen.gr  
ΓΡΑΦΕΙΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ  
Σεβαστείας 11, 115 28 Αθήνα,  
Τηλ.: 210 7488711, Fax: 210 7488731  
Εθν. Αντιστάσεως 114, 551 34 Θεσσαλονίκη,  
Τηλ.: 2310 459920-1, Fax: 2310 459269

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Σάββατο 23 Οκτωβρίου 2021

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ Υπουργού Προστασία του Πολίτη κ. Θεοδωρικάκου Παναγιώτη

20:00-21:00 Διάλεξη

- **Metabolic Syndrome, PCOS and cellulite: Connection and Treatment**

**Ομιλητής: Αδαμίδης Σωτήριος, MD- PhD, Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών Πρόεδρος EsoDiMeSO**

**Προεδρείο: Χατζηαγγελάκη Έρη, MD – PhD, Καθηγήτρια Παθολογίας – Διαβητολογίας, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Παθολογίας – Σακχαρώδη Διαβήτη, Β΄ Προπ. Παθολογική Κλινική, Μονάδα Έρευνας & Διαβητολογικό Κέντρο Πανεπιστημίου Αθηνών, Π.Γ.Ν.Α. ΣΑΤΤΙΚΟΝΕ, Αντιπρόεδρος Δ.Σ. Ε.Μ.Πα.Κ.Α.Ν, Μπούσπουλας Σταύρος, Παθολόγος – Διαβητολόγος, Διευθυντής Γ΄ Παθολογικής Κλινικής & Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου Γ.Ν. Νίκαιας Πειραιά, Κοκκορού Μαρίκα, MD, Παθολόγος Ιατρικού Αθηνών**

Κυριακή 24 Οκτωβρίου 2021

10:30-10:40 Διάλεξη

- **Covid 19 and kidney damage**

**Ομιλήτρια: Κατσούρη Κυριακή, MD, Νεφρολόγος Ιατρικού Αθηνών**

**Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος, MD- PhD, Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών,**

**Μηνακάκης Ηλίας, MD, Αιματολόγος, Α΄ Ογκολογική Κλινική, Ιατρικό Αθηνών**

10:40-10:50 Διάλεξη

- **Galleri test: Εντοπίζει 50 είδη καρκίνου πριν την εμφάνιση των συμπτωμάτων**

**Ομιλητής: Μηνακάκης Ηλίας, MD, Αιματολόγος, Α΄ Ογκολογική Κλινική, Ιατρικό Αθηνών**

**Προεδρείο: Κατσούρη Κυριακή, MD, Νεφρολόγος Ιατρικού Αθηνών, Αδαμίδης Σωτήριος, MD- PhD, Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών**

10:50-11:00 Διάλεξη

- **Κύριες βαριατρικές επεμβάσεις σήμερα**

**Ομιλητής: Χαραλαμπίκης Βασίλειος, MD, PhD, FRCS(Eng) – Γενικός Χειρουργός, Λαπαροσκοπική Χειρουργική και Χειρουργική Παχυσαρκίας**

**Προεδρείο: Στρατόπουλος Χαράλαμπος, MD, PhD, Γενικός Χειρουργός, Αδαμίδης Σωτήριος, MD- PhD, Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών**

11:00-11:10 Διάλεξη

- **Post covid neurology**

**Ομιλητής: Κοσμίδης Μιχαήλ, MD – PhD, Νευρολόγος**

**Προεδρείο: Kieckebusch Johan, MD, Νευροχειρουργός, Στρατόπουλος Χαράλαμπος, MD, PhD, Γενικός Χειρουργός, Αδαμίδης Σωτήριος, MD- PhD, Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών**

Η πρώτη επιλογή στην έλλειψη  
ή ανεπάρκεια Βιταμίνης D



Pharmaceutical Laboratories S.A.

[www.uni-pharma.gr](http://www.uni-pharma.gr)

## Κυριακή 24 Οκτωβρίου 2021

### 11:10-11:20 Διάλεξη

- **Τεχνητή νοημοσύνη. Μπορεί να μιλήσει ένας κωφάλαος;**

**Ομιλητής:** *Kieckebusch Johan, MD, Νευροχειρουργός*

**Προεδρείο:** *Στρατόπουλος Χαράλαμπος, MD, PhD, Γενικός Χειρουργός, Αδαμίδης Σωτήριος, MD- PhD, Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών, Κοσμίδης Μιχαήλ, MD – PhD Νευρολόγος*

### 11:20-11:30 Διάλεξη

- **RAAS inhibitors and covid: May be safely continued?**

**Ομιλητής:** *Τσάκαλης Φώτιος, MD, Καρδιολόγος Ιατρικού Αθηνών*

**Προεδρείο:** *Τσιαχρής Δημήτριος, MD, Καρδιολόγος Επεμβατικός Ηλεκτροφυσιολόγος, Taleb Adam, MD – PhD, Επεμβατικός Καρδιολόγος, Ιατρικό Κέντρο Αθηνών Αδαμίδης Σωτήριος, MD- PhD, Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών*

### 11:30-11:40 Διάλεξη

- **Long working increase risk for AF?**

**Ομιλητής:** *Τσιαχρής Δημήτριος, MD, Καρδιολόγος Επεμβατικός Ηλεκτροφυσιολόγος*

**Προεδρείο:** *Τσάκαλης Φώτιος, MD, Καρδιολόγος Ιατρικού Αθηνών, Taleb Adam, MD – PhD, Επεμβατικός Καρδιολόγος, Ιατρικό Κέντρο Αθηνών Αδαμίδης Σωτήριος, MD- PhD, Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών*

### 11:40-12:00 Διάλεξη

- **Η αγγειοπλαστική στο Μεταβολικό Σύνδρομο**

**Ομιλητής:** *Taleb Adam, MD - PhD, Επεμβατικός Καρδιολόγος, Ιατρικό Κέντρο Αθηνών*

**Προεδρείο:** *Τσάκαλης Φώτιος, MD, Καρδιολόγος Ιατρικού Αθηνών, Τσιαχρής Δημήτριος, MD, Καρδιολόγος Επεμβατικός Ηλεκτροφυσιολόγος, Αδαμίδης Σωτήριος, MD- PhD, Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών*

### 12:00 -12:30 Διάλειμμα

### 12:30-12:40 Διάλεξη

- **Σχολική διατροφή εν μέσω πανδημίας**

**Ομιλήτρια:** *Γεωργακοπούλου Φαίη, Διατροφολόγος*

**Προεδρείο:** *Νικολάου Μαρία, Μελισσοπαραγωγός, Αδαμίδης Σωτήριος, MD – PhD, Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Ιατρικού Αθηνών*

### 12:40-12:50 Διάλεξη

- **Μέλι ή ζάχαρη; Τι είναι καλύτερο;**

**Ομιλήτρια:** *Νικολάου Μαρία, Μελισσοπαραγωγός*

**Προεδρείο:** *Γεωργακοπούλου Φαίη, Διατροφολόγος, Αδαμίδης Σωτήριος, MD – PhD, Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Ιατρικού Αθηνών*



**CebroLux® NF**  
NEURO FACTOR

## Ο Αποτελεσματικός Συνδυασμός στη Νευροπροστασία



Συμπλήρωμα διατροφής με Κιτκολίνη **Cognizin®**  
που παρέχει νευροπροστασία,  
Σύμπλεγμα Βιταμινών Β, Βιταμίνες C & E και Ψευδάργυρο.

- Με γλυκαντικό, κατάλληλο και για διαβητικούς
- Με ευχάριστη γεύση
- Καθημερινή χορήγηση, δεν απαιτείται διακοπή
- Συνιστώμενη Ημερήσια Δόση: 1 φακελλίσκος την ημέρα

Τα συμπληρώματα διατροφής δεν υποκαθιστούν μια ισορροπημένη διατροφή.  
Ένας υγιεινός τρόπος ζωής και μια ισορροπημένη διατροφή είναι απαραίτητα για τη διατήρηση της υγείας μας.  
Το προϊόν αυτό δεν προορίζεται για την πρόληψη, αγωγή ή θεραπεία ανθρώπινης νόσου.

## Κυριακή 24 Οκτωβρίου 2021

### 12:50-13:00 Διάλεξη

- **Reboot your liver and keep it healthy**

**Ομιλήτρια:** Ντουφεξή Δήμητρα, Ηπατολόγος

**Προεδρείο:** Αδαμίδης Σωτήριος, MD- PhD, Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών,

Γκουράβας Δημήτριος, Δρ. Οινολόγος, CEO Eclectica

### 13:00-13:10 Διάλεξη

- **How does red wine affect weight loss?**

**Ομιλητής:** Γκουράβας Δημήτριος, Δρ. Οινολόγος, CEO Eclectica

**Προεδρείο:** Αδαμίδης Σωτήριος, MD- PhD, Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών,

Ντουφεξή Δήμητρα, Ηπατολόγος

### 13:20-13:30 Διάλεξη

- **Ψυχολογικές προεκτάσεις στις μεταβολικές διαταραχές**

**Ομιλήτρια:** Αθανασούλη Κατερίνα, Κλινική και Κοινωνική Ψυχολόγος MSc

**Προεδρείο:** Αδαμίδης Σωτήριος, MD- PhD, Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών,

Ζώζολου Μαρία, MD, PhD, FEBO Οφθαλμίατρος

### 13:30-13:40 Διάλεξη

- **Macular Degeneration: Lifestyle and Healthy Diet**

**Ομιλήτρια:** Ζώζολου Μαρία, MD, PhD, FEBO Οφθαλμίατρος

**Προεδρείο:** Αδαμίδης Σωτήριος, MD- PhD, Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών,

Πέρρα Δήμητρα, MD, MSc, Μικροβιολόγος -Medical Microbiology / Biomedical Science

### 13:50-14:00 Διάλεξη

- **Αναγεννητικές θεραπείες στη στυτική δυσλειτουργία και στο σεξ: Ό,τι νεώτερο**

**Ομιλητής:** Λογοθέτης Αντώνιος, MD – PhD, Χειρουργός Ουρολόγος – Ανδρολόγος

**Προεδρείο:** Τζίλας Βασίλειος, MD, Πνευμονολόγος – Φυματιολόγος Ιατρικού Αθηνών,

Αδαμίδης Σωτήριος, MD- PhD, Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών,

Πέρρα Δήμητρα, MD, MSc, Μικροβιολόγος -Medical Microbiology / Biomedical Science

### 14:00-14:10 Διάλεξη

- **Covid 19: lab tests and fake news**

**Ομιλήτρια:** Πέρρα Δήμητρα, MD, MSc, Μικροβιολόγος -Medical Microbiology / Biomedical Science

**Προεδρείο:** Αδαμίδης Σωτήριος, MD- PhD, Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών,

Ζώζολου Μαρία, MD, PhD, FEBO Οφθαλμίατρος

Με ό,τι καλό μας δίνει η φύση, φτιάχνουμε τα καλύτερα.

Εδώ και 80 χρόνια



ΤΥΡΟΚΟΜΕΙΟ  
**ΚΩΣΤΑΡΕΛΟΥ**  
Εκλεκτά Παραδοσιακά Προϊόντα

## Κυριακή 24 Οκτωβρίου 2021

### 14:10-14:20 Διάλεξη

#### • Τι είναι πνευμονική ίνωση;

**Ομιλητής:** Τζίλας Βασίλειος, MD, Πνευμονολόγος – Φυματιολόγος Ιατρικού Αθηνών

**Προεδρείο:** Αδαμίδης Σωτήριος, MD- PhD, Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών,

**Παπασταύρου Λεωνίδα, MD FETCS, FEBTS, Θωρακοχειρουργός, Δ/ντής Θωρακοσκοπικής κλινικής Ιατρικού Αθηνών, Πέρρα Δήμητρα, MD, MSc, Μικροβιολόγος -Medical Microbiology / Biomedical Science**

### 14:20-14:30 Γενική Συνέλευση Μελών ESoDiMeSO

## ABSTRACTS

### 1. "Physiotherapy In Obese and Diabetics In the Covid-19 Era"

**Elena Vazaiou, Physiotherapist**

### 2. "Covid ...in the air –in the Covid Era: Thrombosis risk –fiction or fact? vaccine risk vs physical illness risk"

**Adamidis Nikolaos, Athens Medical Center, MUS.**

### 3. "Advanced Anti-Covid Supplements During Pandemic Period"

**Dr Tatiana Kyventidou, Md Oncologist Md Fellow Of European Society Of Diabetes Metabolic Syndrome And Obesity**

### 4. "Foods Affecting Your Mood And Vitality"

**Maria Michaela, Kyventidou Queen Margaret University**

### 5. "Cosmetology In The Covid-19 Era"

**Zeyoughi Chahla**

### 6. Metabolic consequences from my participation to " Survivor"

### 7. "Proton pump inhibitor induced pancreatitis"

**"The Great Masquerader Actinomyces as rare cause of epiglottitis"**

**"Steroid induced pancreatitis - A rare side of a common medication"**

**Adamidi Sofia, MD, PhD Candidate, Chief Resident in Internal Medicine, Hospitalist, Berkshire Medical Center, MA, USA**

### 8. "Covid-19 and artificial intelligence"

**Adamidi Eleni, Artificial Intelligence In Metabolic Parameters Athens Medical Center**

## NEA F-PACE PLUG-IN HYBRID ΔΥΣΚΟΛΟ ΝΑ ΤΗΝ ΞΕΧΑΣΕΙΣ



Η νέα Jaguar F-PACE σας προκαλεί να εξερευνήσετε την πόλη, αλλά και πέρα από αυτή. Τώρα με κινητήρα Plug-in Hybrid 404 ίππων, για υψηλές επιδόσεις και ελάχιστη κατανάλωση. Ηλεκτρική λειτουργία με μηδενικές εκπομπές ρύπων, αυτονομία έως 59km και δυνατότητα φόρτισης κατά 80% σε μόλις 30 λεπτά\*. Νέα Jaguar F-PACE. Εύκολο να την επιλέξεις, δύσκολο να την ξεχάσεις.

### ΚΛΕΙΣΤΕ ΤΩΡΑ ΕΝΑ TEST DRIVE



Πέτρος Πετρόπουλος ΑΕΒΕ, Ιερά Οδός 96-104, 10447, Αθήνα

[jaguar.gr](http://jaguar.gr) | [landrover.gr](http://landrover.gr)

Επίσημες τιμές κατανάλωσης καυσίμου για την F-PACE PHEV σε l/100km: Συνδυασμένος κύκλος 2,2-2,5. Εκπομπές CO<sub>2</sub> g/km: 49-57. Οδηγείτε υπεύθυνα εντός και εκτός δρόμου.

\*Σε ταχεία φόρτιση.

# 7<sup>o</sup> ΣΥΝΕΔΡΙΟ

της Ευρωπαϊκής Εταιρείας  
Διαβήτη, Μεταβολικού  
Συνδρόμου & Παχυσαρκίας

23-24 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2021,  
ΖΑΠΕΙΟΝ ΜΕΓΑΡΟ

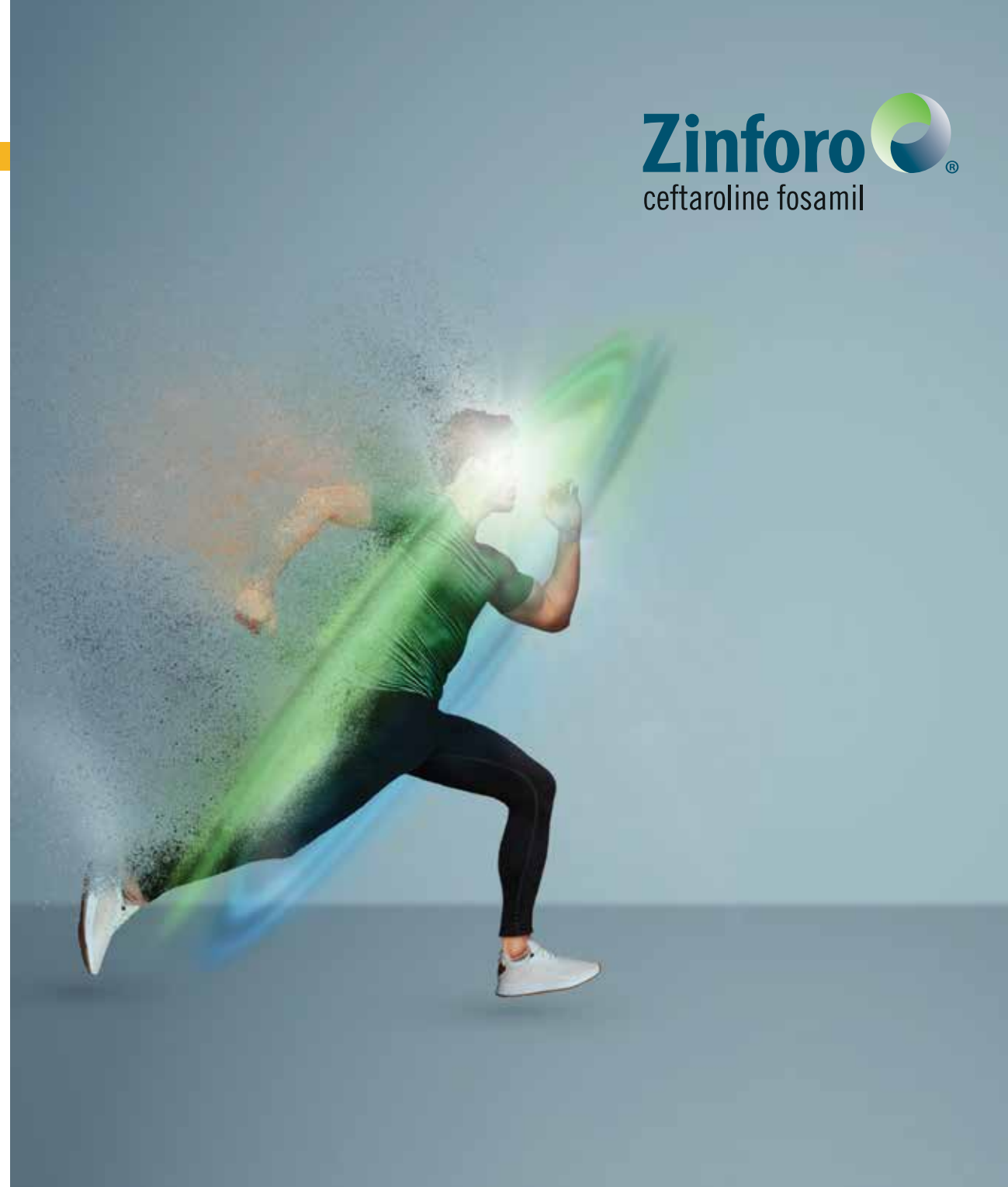
[www.esodimeso.com/2021](http://www.esodimeso.com/2021)

Η Οργανωτική Επιτροπή ευχαριστεί τους ακόλουθους Χορηγούς για την πολύτιμη υποστήριξη τους στη διοργάνωση του Συνεδρίου

## ΧΟΡΗΓΟΙ - ΕΚΘΕΤΕΣ



Zinforo<sup>®</sup>  
ceftaroline fosamil



Pfizer Ελλάς Α.Ε.,  
Λ. Μεσογείων 243, Ν. Ψυχικό 15451, Αθήνα, Ελλάδα,  
Τηλ. Επικοινωνίας 210-6785800,  
Αριθ. Γ.Ε.ΜΗ. 000242901000  
Pfizer Ελλάς Α.Ε. (Cyprus Branch)  
Λεωφόρος Αθαλάσσης 26, 2018 Λευκωσία, Κύπρος,  
Τηλ : 22817690

Για πλήρεις συνταγογραφικές πληροφορίες  
συμβουλευτείτε την Περίληψη Χαρακτηριστικών του  
Προϊόντος που διατίθεται από την εταιρεία.

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και  
Αναφέρετε  
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για  
ΟΛΑ τα φάρμακα  
Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»

