

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ:



8

ΣΥΝΕΔΡΙΟ ESoDiMeSO

Ευρωπαϊκή Εταιρεία Διαβήτη, Μεταβολικού
Συνδρόμου & Παχυσαρκίας

26-27 Νοεμβρίου 2022, ΖΑΠΠΕΙΟΝ ΜΕΓΑΡΟ

Χορηγούνται **10 μόρια**
Συνεχιζόμενης Ιατρικής
Εκπαίδευσης (CME-CPD credits)
από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο

ΕΙΣΟΔΟΣ
ΕΛΕΥΘΕΡΗ

Υπό την αιγίδα



ΙΑΤΡΙΚΟΣ
ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΑΘΗΝΩΝ

www.esodimeso.com/2022



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ:



ZITA CONGRESS & EVENT
MANAGEMENT



PMI SCIENCE

PHILIP MORRIS INTERNATIONAL

PMI Science — Το Τμήμα Έρευνας και Ανάπτυξης (R&D) της Philip Morris International (PMI) εργάζεται πάνω από μία δεκαετία για την ανάπτυξη **Προϊόντων Δυνητικά Μειωμένου Κινδύνου*** σε σύγκριση με το συμβατικό τσιγάρο

Αναπτύσσουμε ευρύ χαρτοφυλάκιο προϊόντων αξιολογώντας τα με τα πιο αυστηρά επιστημονικά κριτήρια και μεθόδους

Στηρίζουμε την έρευνά μας στα πρότυπα Έρευνας και Ανάπτυξης φαρμάκων και σύμφωνα με τις οδηγίες διεθνών οργανισμών υγείας (π.χ. FDA)

www.pmiscience.com

**Προϊόντα Δυνητικά Μειωμένου Κινδύνου είναι ο όρος που χρησιμοποιεί η εταιρεία για να αναφερθεί σε προϊόντα που παρουσιάζουν ή πιθανόν να παρουσιάσουν μικρότερο κίνδυνο βλάβης για τους καπνιστές που επιλέγουν να χρησιμοποιήσουν τα προϊόντα αυτά αντί να συνεχίσουν το κάπνισμα με συμβατικό τσιγάρο.*

Βοηθήστε τους ασθενείς σας να πουν το **να!**




trulicity[®]
dulaglutide once-weekly injection



https://www.lilly.gr/wp-content/uploads/2021/06/TRULICITY_INJSOL_PFPEN_0.75_1.5_3_4.5_SPC_170621.pdf

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και Αναφέρετε ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για ΟΛΑ τα φάρμακα Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»



ΦΑΡΜΑΣΕΡΒ - ΛΙΛΥ Α.Ε.Β.Ε.
15ο χλμ. Εθνικής Οδού Αθηνών-Λαμίας, 14564 Κηφισιά **ΤΗΛ.:** 210 6294600 **Fax:** 210 6294610
www.lilly.gr

Συνδεθείτε με τη ΦΑΡΜΑΣΕΡΒ-ΛΙΛΥ
στα κοινωνικά δίκτυα





ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ

Αγαπητοί συνάδελφοι, φίλες και φίλοι,

Η Ευρωπαϊκή Εταιρεία Διαβήτη, Μεταβολικού Συνδρόμου και Παχυσαρκίας (ESoDiMeSO), συμπληρώνοντας εφέτος 9 χρόνια ζωής και μένοντας πιστή στο όραμα και την αποστολή της για το παγκόσμιο επιδημιολογικό τρίπτυχο της παχυσαρκίας, του διαβήτη και του μεταβολικού συνδρόμου, σας καλωσορίζει στο καθιερωμένο συνέδριο της στις **26-27 Νοεμβρίου 2022, στο Ζάππειο Μέγαρο**. Ο Ιατρικός Σύλλογος Αθηνών έχει θέσει, όπως κάθε χρόνο, το συνέδριο υπό την Αιγίδα του.

Όταν η Πολιτεία, σε εθνικό και ευρωπαϊκό επίπεδο, αγωνιά στο θέμα της εξεύρεσης πόρων για την υγεία και δημιουργεί εθνικό σχέδιο για την αντιμετώπιση της παχυσαρκίας, εμείς με την «ESODiMeSO» ενημερώνουμε, ενθαρρύνουμε την έρευνα, δημιουργούμε επιστημονικούς και επαγγελματικούς δεσμούς μεταξύ των ειδικών και βελτιώνουμε τις πρακτικές αντιμετώπισης και θεραπείας.

Κύριος σκοπός της ESoDiMeSO και του καθιερωμένου πλέον συνεδρίου της είναι να φέρουμε κοντά όλους του επιστήμονες που σχετίζονται με το αντικείμενο, όπως φαρμακοποιούς, διαιτολόγους, καθηγητές φυσικής αγωγής νοσηλευτές, μαζί με τους εξειδικευμένους επιστήμονες διαβήτη, παχυσαρκίας και μεταβολικού συνδρόμου. Ανταλλάσσοντας απόψεις, εμπειρίες, γνώση και εξειδίκευση, όλοι μαζί θα βάλουμε το λιθαράκι μας για αξιόπιστη ενημέρωση, έγκαιρη θεραπεία και πρόληψη και θα βοηθήσουμε τους πολίτες, μένοντας πιστοί στο όραμα και στην αγάπη που μοιραζόμαστε όλοι για φροντίδα στο συνάνθρωπο.

Η παρουσία όλων σας μας τιμάει και συμβάλλει καθοριστικά στην επιτυχία της επιστημονικής μας συνάντησης.

Με εκτίμηση

Σωτήρης Αδαμίδης

Δ/ντής Α' Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών

Πρόεδρος ESoDiMeSO

2010 - 2021

Σε μία δύσκολη περίοδο για τη χώρα μας,
ο Όμιλος Ιατρικού Αθηνών προσέφερε
με υψηλό αίσθημα ευθύνης



900 εκ.€
δαπάνες
μισθοδοσίας

245 εκ.€
εισροή συναλλάγματος
από διεθνείς ασθενείς

8 εκ. πολίτες
μας εμπιστεύτηκαν
την υγεία τους

8 χιλ. συμπολίτες
μας έλαβαν δωρεάν ή
προνομιακές υπηρεσίες

350 εκ.€
καταβολές στα
ασφαλιστικά ταμεία

630 εκ.€
σε προμήθειες από
Ελληνικές εταιρίες

500 χιλ. ακρίτες
εξυπηρετούνται με τηλεϊατρική
μέσω της Vodafone

40 φορείς, σωματεία,
ΜΚΟ & Ιατρικές υιοθεσίες
ακριτικών νησιών & περιοχών
(Εβρος) στο πρόγραμμα ΕΚΕ

250 εκ.€
καταβολές στο
Ελληνικό Δημόσιο

100 εκ.€
επενδύσεις

6 χιλ.
εργαζόμενοι και
ιατροί συνεργάτες

20 Διεθνείς
πιστοποιήσεις με τα
αυστηρότερα standards



ESoDiMeSO



www.esodimeso.com

Η Ευρωπαϊκή Εταιρεία για το Διαβήτη, το Μεταβολικό Σύνδρομο και την Παχυσαρκία (ESoDiMeSO) εστιάζει σε τρεις ενότητες που αφορούν το αντικείμενο του ενδιαφέροντος μας και που βρίσκονται πολύ ψηλά στις προτεραιότητες των υπηρεσιών υγείας της Ευρωπαϊκής Ένωσης μετά από την αφυπνιστική δράση των επαγγελματιών υγείας, ιατρών, φαρμακοποιών, διαιτολόγων κλπ, οι οποίοι δρουν μεμονωμένα συνήθως πάνω στο διαβήτη, την παχυσαρκία και το μεταβολικό σύνδρομο.

Ήρθε ο καιρός, μέσα από την ανάπτυξη της δράσης της Εταιρείας μας, την οποία αγκαλιάσατε με ενθουσιασμό από την πρώτη στιγμή, να προχωρήσουμε μαζί σε μια μεγαλύτερη ευαισθητοποίηση των Αρχών αλλά και της κοινωνίας, σε Ευρωπαϊκό επίπεδο, ώστε να γίνουν κτήμα των πολλών οι απαραίτητες γνώσεις πάνω στις σύγχρονες αυτές επιδημίες.

Αλλά δεν θα μείνουμε μόνο σε αυτό. Η «ESoDiMeSO» ευελπιστώ να λειτουργήσει με την ίδια ευρύτητα και ταχύτητα δράσης που έχει και ο «αντίπαλος» δηλ. ταχύτατα επεκτεινόμενες διαταραχές που προανέφερα. Μέσα από το web site, μέσα από newsletters, συνεντεύξεις τύπου, ομιλίες, events, το portal, τα social media, επιστημονικές πρωτοβουλίες που δεν στοχεύουν μόνο στο δικό μας κοινό, εννοώ τα μέλη, αλλά και τον ευρύτερο κοινωνικό περίγυρο, που δείχνει μεγάλο ενδιαφέρον από την αρχή της προσπάθειας μας, μέσω παρεμβάσεων στην τηλεόραση, θα δώσουμε τον καλύτερο εαυτό μας προκειμένου να περιορίσουμε, να προλάβουμε, να ελέγξουμε τις απειλές για την υγεία όλων μας. Στόχος μας να κάνουμε απλούστερη την πρόσβαση στη γνώση για το διαβήτη και τον περιορισμό της παχυσαρκίας, με απλά και προσιτά σε σας, το κοινό που διαβάζει αυτές τις γραμμές, μέσα. Λέμε όχι στις χρονοβόρες διαδικασίες του παρελθόντος, που απαιτούντο για τις στοιχειώδεις πληροφορίες πχ για το αδυνάτισμα και τον έλεγχο του διαβήτη. Λέμε ναι στις δυνατότητες της τεχνολογίας που μας φέρνει κοντά, από όπου κι αν είμαστε. Χωρίς εκπτώσεις στο επιστημονικό πεδίο. Χωρίς πολυδάπανα εργαλεία. Είμαστε στην ώριμη εποχή για νέες προσεγγίσεις σε παλαιά προβλήματα. Η νέα θεραπευτική δεν καταργεί τις γνώσεις μας, τις συμπληρώνει αποτελεσματικά και μπορεί να δώσει νέα ώθηση στις αγωνίες των ασθενών που παλεύουν να για να βρουν λύσεις. Είμαστε εδώ, η μάλλον και εδώ, για να σας ακούμε, και να προχωρούμε μαζί για τον ίδιο σκοπό: την καλύτερη και απλούστερη θεραπευτική στο διαβήτη, το μεταβολικό σύνδρομο και την παχυσαρκία.

Αγαπητές φίλες και φίλοι, όταν έγραψα για πρώτη φορά άρθρο για το μεταβολικό σύνδρομο πριν πάρα πολλά χρόνια και τη σχέση του με τα καρδιαγγειακά νοσήματα, πολλοί αμφισβητούσαν τη σημασία του για τις άλλες δύο απειλές. Σήμερα όχι. Και είναι τόσο απλό, να το αξιολογήσουμε σωστά πλέον και να προχωρήσουμε στις λύσεις, που θα ήταν άδικο να μην το κάνουμε.

Καλή και αποδοτική συνεργασία, καλό και ευχάριστο ταξίδι με την «ESoDiMeSO»

Με εκτίμηση

Σωτήρης Αδαμίδης

Δ/ντής Α' Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών

Πρόεδρος ESoDiMeSO



FER/SPEC-RD/ADV/10-2022



ferinject[®]
ferric carboxymaltose

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και
Αναφέρετε:
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για
ΟΛΑ τα φάρμακα
Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»

ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΤΟΥ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: Ferinject 50 mg σιδήρου ανά ml ενέσιμο διάλυμα/διάλυμα για έγχυση. **ΠΟΙΟΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΣΟΤΙΚΗ ΣΥΝΘΕΣΗ:** Ένα ml διαλύματος περιέχει ένωση καρβοξυμαλτόζης με σίδηρο που αντιστοιχεί σε 50 mg σιδήρου. Κάθε φιαλίδιο των 10 ml περιέχει ένωση καρβοξυμαλτόζης με σίδηρο που αντιστοιχεί σε 500 mg σιδήρου.

ΚΑΤΟΧΟΣ ΤΗΣ ΑΔΕΙΑΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ: Vifor France 100-101 Terrasse Boieldieu, Tour Franklin La Défense 8, 92042 Paris La Défense Cedex, Γαλλία.

Ενδεικτική Τιμή (N.T.): FERINJECT INJ.SO.INF 50MG/ML BT x 1 x 10 ML VIAL:77,58€.

Περαιτέρω πληροφορίες διατίθενται από την Γένεσις Φάρμα Α.Ε.

 **GENESIS**
pharma

Λ. Κηφισίας 274, 15232 Χαλάνδρι, Αθήνα
Τηλ.: 210 8771500, Fax: 210 6891918
e-mail: info@genesispharma.com
www.genesispharma.com

 **VIFOR**
PHARMA



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ 8^{ου} ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ ESODIMESO

Αδαμίδης Σωτήριος, MD, PhD, Δ/ντής Α' Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών
Αδαμίδα Σοφία, MD, Παθολόγος
Γαργαλιάνος Παναγιώτης, MD, PhD, Λοιμωξιολόγος
Καράμπελα Αργυρούλα, MD, MPH, Παθολόγος
Κοσμίδης Μιχαήλ, MD, PhD, Νευρολόγος
Μαργαρίτη Θεοδώρα, MD, PhD, Γενικός Χειρουργός
Μαρκέτος Νικόλαος, MD, PhD, Ρευματολόγος
Μηλιάκου Κονδυλία, MD, Ακτινολόγος
Νικολούσης Εμμανουήλ, MD, PhD, FRCP, FRCPath, MBA(health), Αιματολόγος
Παπαδοπούλου Νεκταρία, MD, PhD, Ενδοκρινολόγος
Παπακώστας Κωνσταντίνος, MD, PhD, MPhil, FRCS, FRCS, ΩΡΛ
Περράκη Άννα, MD, PhD, Οφθαλμίατρος
Στρατόπουλος Χαράλαμπος, MD, PhD, Γενικός Χειρουργός
Τσακαλάκος Νικόλαος, MD, PhD, Ενδοκρινολόγος

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ 8^{ου} ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ ESODIMESO

Αδαμίδης Νικόλαος, Ιατρός
Ανδρέοπουλος Γεώργιος, MD, Παθολόγος
Αθανασούλη Κατερίνα, Ψυχολόγος
Δρακόπουλος Βασίλειος, MD, PhD, FACS, Γενικός Χειρουργός
Κατσούρη Κυριακή, MD, Νεφρολόγος
Μαρασίδη Χριστίνα, Γραμματεία Ιδιωτικού Ιατρείου Αδαμίδα Σωτήριου
Νάστος Αλέξανδρος, MD, Παθολόγος
Παπανδρέου Αθηνόδωρος, MD, PhD, Νευροχειρουργός
Παπασταύρου Λεωνίδα, MD, FETCS, FEBTS, Θωρακοχειρουργός
Ροΐδη Στυλιανή, MD, Γυναικολόγος
Σακιζλής Γεώργιος, MD, Γαστρεντερολόγος
Σδράκα Ελένη, MD, Παθολόγος
Τριανταφύλλου Ελένη, Γραμματεία Α' Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών – Φιλολόγος
Ψιλόπουλος Δημήτριος, MD, Γαστρεντερολόγος

Glycofren®

Metformin hydrochloride

... ο σταθερός σύμμαχος του Διαβήτη τύπου 2



Θεραπευτικές ενδείξεις: Σακχαρώδης διαβήτης τύπου 2. **Αντενδείξεις:** Υπερκοιλιακή μετατροπή ή σε κίνηση από τα ίδια. Διαβητική κετοξίωση, διαβητικό κώμα. Νεφρική ανεπάρκεια ή νεφρική δυσλειτουργία. Ηπατική ανεπάρκεια. **Ειδικές προειδοποιήσεις και προφυλάξεις κατά τη χρήση:** Κίνδυνος εμφάνισης γαλακτικής οξέωσης (σπάνια, προσοχή σε ασθενείς με προβλήματα καρδιάς, ηπατίτιδας, να διακόπτεται 48 ώρες πριν από χειρουργική επέμβαση, προσοχή στη χρήση της σε παιδιά και γηράσκους). **Αντενθάρτητα ενέργειες:** ναυτία, έμετος, διάρροια, κοιλιακός άλγος, απώλεια της όρεξης, διαταραχές γύστασης. Α.Τ. 850 mg: 1.71 €, 1000 mg: 1.82 €.

Βεβαιώστε ότι είναι το φάρμακο που έχετε και
διαβάστε GAZ τις αντιδράσεις σύμφωνα με GMA το φάρμακο.
Συζητήστε πάντα την UNIPHARMA.



Σχέση ασφάλειας & αξιοπιστίας
www.uni-pharma.gr



ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

- **ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ**

Ζάππειον Μέγαρο, 26 & 27 Νοεμβρίου 2022.

- **ΓΛΩΣΣΑ**

Η επίσημη γλώσσα του συνεδρίου είναι η Ελληνική.

- **ΟΠΤΙΚΟΑΚΟΥΣΤΙΚΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ**

Οπτικοακουστικός εξοπλισμός τελευταίας τεχνολογίας στην συνεδριακή αίθουσα.

- **ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ**

Όλες οι χρήσιμες πληροφορίες για το 8^ο Συνέδριο της European Society of Diabetes, Metabolic Syndrome and Obesity - ESoDiMeSO, είναι διαθέσιμες on line στο:

<https://esodimeso.com/2022/>

- **ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΠΑΡΑΛΑΒΗΣ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΩΝ**

Η γραμματεία παραλαβής παρουσιάσεων λειτουργεί στη συνεδριακή αίθουσα τις ίδιες ώρες με την γραμματεία του συνεδρίου. Όλες οι ομιλίες, πρέπει να έχουν παραδοθεί στη γραμματεία παραλαβής παρουσιάσεων, τουλάχιστον μία ώρα πριν την έναρξη της εκάστοτε παρουσίασης. Τα αρχεία πρέπει να παραδίδονται σε USB STICK.

- **ΚΟΝΚΑΡΔΕΣ ΟΝΟΜΑΤΩΝ**

Μπορείτε να λάβετε την προσωπική σας κονκάρδα από την γραμματεία του συνεδρίου. Για λόγους ασφαλείας, οι συμμετέχοντες και οι εκθέτες πρέπει να φορούν τις κονκάρδες τους καθ' όλη την διάρκεια του συνεδρίου για να μπορούν να εισέρχονται στον συνεδριακό χώρο.

- **ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ**

Μετά το πέρας του Συνεδρίου οι σύνεδροι θα λαμβάνουν το πιστοποιητικό παρακολούθησης. Χορηγούνται 10 Μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (CME - CPD Credits).

- **ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ**

Η ZITA CONGRESS & EVENTS MANAGEMENT είναι η επίσημη εταιρεία οργανωτικής υποστήριξης του συνεδρίου. Τηλ.: 22994 40964, E-mail: t.liagkis@zita-congress.gr, Website: www.zita-congress.gr



Retaform[®]

metformin HCL extended release tablets

Μετφορμίνη 500, 750 και 1000 mg.
Δισκία παρατεταμένης αποδέσμευσης



RET INS 01/05/2020

Πριν τη συνταγογράφηση συμβουλευθείτε την Περίληψη Χαρακτηριστικών του Προϊόντος

 **WinMedica**
Serving Health for Life

Οδός 1-3 & Παράδρομος Αττικής οδού 33-35, Χαλάνδρι Τ.Κ. 15238, Αθήνα,
Τηλ.: 210 7488821, Τηλ. Παραγγελιών: 210 7488 839, E-mail: info@winmedica.gr

www.winmedica.gr

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και
Αναφέρετε
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για
ΟΛΑ τα φάρμακα
Συμπληρώνοντας την "ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ"



ZITA CONGRESS & EVENT
M A N A G E M E N T

εμείς τον ενθουσιασμό και την εμπειρία

. . . . εσείς την σιγουριά της επιτυχίας
του οργανωτικού και οικονομικού αποτελέσματος



συμβάλλουμε με διαφάνεια και εμπειρία **40** χρόνων
στους άμεσους στόχους και τα οράματά σας

www.zita-group.com

Ομήρου 29, Πέτα Σαρωνικού, 190 01, Αττική, Ελλάδα, Τηλ: +30 22994 40964
info@zitacongressevents.com

8

ΣΥΝΕΔΡΙΟ
ESoDiMeSO

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ





ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Σάββατο 26 Νοεμβρίου 2022

15:45-16:00

• **Foods high in Omega 3 – Benefits for diabetics**

Ομιλήτρια: Πέρρα Δήμητρα, MD, MSc, Μικροβιολόγος-Medical Microbiology / Biomedical Science

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος, MD, PhD, Δ/ντής Α' Παθολογικής Ιατρικού Αθηνών

16:00-16:15

• **Μειώστε τη χοληστερίνη και το ζάχαρο με αυτές τις τροφές: Μελέτη CARDIA**

Ομιλήτρια: Μαλανδράκη Αιμιλία, Msc, Κλινική Διαιτολόγος - Διατροφολόγος Χαροκόπειου Πανεπιστημίου

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος, MD, PhD, Δ/ντής Α' Παθολογικής Ιατρικού Αθηνών

Πέρρα Δήμητρα, MD, MSc, Μικροβιολόγος-Medical Microbiology / Biomedical Science

16:15-16:30

• **Σύγχρονη αντιμετώπιση χρόνιας ρινοκολπίτιδας με πολύποδες**

Ομιλητής: Θεμελής Σωτήριος, MD, MSc, Χειρουργός, ΩΡΛ, Επιμελητής Ωτορινολαρυγγολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος, MD, PhD, Δ/ντής Α' Παθολογικής Ιατρικού Αθηνών

Αθανασούλη Κατερίνα, Κλινική και Κοινωνική Ψυχολόγος MSc

16:30-16:45

• **Ψυχολογικές προεκτάσεις στις ενδοκρινικές διαταραχές**

Ομιλήτρια: Αθανασούλη Κατερίνα, Κλινική και Κοινωνική Ψυχολόγος MSc

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος, MD, PhD, Δ/ντής Α' Παθολογικής Ιατρικού Αθηνών

Θεμελής Σωτήριος, MD, MSc, Χειρουργός ΩΡΛ

16:45-17:00

• **Χορήγηση καινοτόμου τρόφιμου, βιταμίνης D3, Ca και οστικός μεταβολισμός**

Ομιλήτρια: Κωνσταντινίδη Μελίνα, Bsc / Msc, Επιστήμονας Τροφίμων και Διατροφής Πανεπιστημίου Αιγαίου - Σύμβουλος Διατροφής

Προεδρείο: Αθανασούλη Κατερίνα, Κλινική και Κοινωνική Ψυχολόγος, MSc

Αδαμίδης Σωτήριος, MD, PhD, Δ/ντής Α' Παθολογικής Ιατρικού Αθηνών

17:00-17:15

• **Μεταβολικά νοσήματα και πρόωμη εμφάνιση καταρράκτη**

Ομιλητής: Γκολεζάκης Σπυρίδων, MD, PhD, Χειρουργός Οφθαλμίατρος

Προεδρείο: Ζώζολου Μαρία, MD, PhD, FEBO, Οφθαλμίατρος

Κυριακός Δημήτρης, MD, PhD, Χειρουργός Οφθαλμίατρος

ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

Η πρώτη επιλογή στην έλλειψη ή ανεπάρκεια Βιταμίνης D



Pharmaceutical Laboratories S.A.

www.uni-pharma.gr

Τα συμπληρώματα διατροφής δεν πρέπει να χρησιμοποιούνται ως αντικατάσταση μιας ισορροπημένης διατροφής.
Εάν γρήγορα υπάρχει ανάγκη της συνιστάμενης ημερήσιας δόσης, να κριθείται εάν προλαμβάνεται για την καλύτερη αντιμετώπιση της έλλειψής τους.



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Σάββατο 26 Νοεμβρίου 2022

17:15-17:30

• **Δυσθυρεοειδική Οφθαλμοπάθεια**

Ομιλητής: Κυριακός Δημήτρης, MD, PhD, Χειρουργός Οφθαλμίατρος

Προεδρείο: Ζώζολου Μαρία, MD, PhD, FEBO, Οφθαλμίατρος

Γκολεζάκης Σπυρίδων, MD, PhD, Χειρουργός Οφθαλμίατρος

17:30-18.00 Διάλειμμα

18:00-18:15

• **Macular Degeneration: Lifestyle and Healthy Diet – Νεώτερα Δεδομένα**

Ομιλήτρια: Ζώζολου Μαρία MD, PhD, FEBO, Οφθαλμίατρος

Προεδρείο: Γκολεζάκης Σπυρίδων, MD, PhD, Χειρουργός Οφθαλμίατρος

Κυριακός Δημήτρης, MD, PhD, Χειρουργός Οφθαλμίατρος

18:15-18:30

• **Εναλλακτικές μορφές καπνίσματος**

Ομιλήτρια: Γεωργακοπούλου Βασιλική, MD, PhD, MSc, Πνευμονολόγος-Φυματιολόγος,

Επικουρική Επιμελήτρια ΕΕΦ

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος, MD, PhD, Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών

Μπούρος Δημοσθένης, MD, PhD, FERS, FCCP, FAPSR, Καθηγητής Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ

Παπασταύρου Λεωνίδα, MD, PhD, FETCS, Θωρακοχειρουργός, Διευθυντής Θωρακοσκοπικής

Χειρουργικής, Ιατρικό Κέντρο Αθηνών

18:30-18:45

• **Ρομποτική Θωρακοχειρουργική**

Ομιλητής: Παπασταύρου Λεωνίδα, MD, PhD, FETCS, Θωρακοχειρουργός, Διευθυντής Θωρακοσκοπικής

Χειρουργικής, Ιατρικό Κέντρο Αθηνών

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος, MD, PhD, Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών

Μπούρος Δημοσθένης, MD, PhD, FERS, FCCP, FAPSR, Καθηγητής Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ

18:45-19:00

• **Metabolic Dysregulation in Idiopathic Pulmonary Fibrosis**

Ομιλητής: Μπούρος Δημοσθένης, MD, PhD, FERS, FCCP, FAPSR, Καθηγητής Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος, MD, PhD, Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών

Παπασταύρου Λεωνίδα, MD, PhD, FETCS, Θωρακοχειρουργός, Διευθυντής Θωρακοσκοπικής

Χειρουργικής, Ιατρικό Κέντρο Αθηνών



Sky Premium Life

ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΑΝΟΣΟΠΟΙΗΤΙΚΟΥ

BODYGUARD

Φόρμουλα στοχευμένης δράσης
με βιταμίνες C, B12, D3, K2,
ψευδάργυρο, σελήνιο, χαλκό,
σαμπούκο και βήτα γλυκάνες



D3 2500IU



D3 4000IU



D3 2200IU & K2 45mcg

Με τη δύναμη της βιταμίνης του ήλιου!





ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Σάββατο 26 Νοεμβρίου 2022

19:00-19:15

- **Μέθοδος Resume για την καλοήγη υπερπλασία του προστάτη In a clinic or outpatient setting**

Ομιλητής: Γκολεζάκης Βασίλειος, MD, PhD, Χειρουργός Ουρολόγος – Ανδρολόγος
Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος, MD, PhD, Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Ιατρικού Αθηνών
Στρατόπουλος Χαράλαμπος, MD, PhD, Γενικός Χειρουργός
Γουγουλάκης Αλέξανδρος, MD, PhD, Αγγειοχειρουργός

19:15-19:30

- **Συνεργασία αγγειοχειρουργού και ουρολόγου**

Ομιλητής: Γουγουλάκης Αλέξανδρος, MD, PhD, Αγγειοχειρουργός
Προεδρείο: Στρατόπουλος Χαράλαμπος, MD, PhD, Γενικός Χειρουργός
Αδαμίδης Σωτήριος, MD, PhD, Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών
Γκολεζάκης Βασίλειος, MD, PhD, Χειρουργός Ουρολόγος – Ανδρολόγος

19:30-19:45

- **Osteoporosis and Diet: The orthopaedic opinion**

Ομιλητής: Μπιτούνης Βασίλειος, MD, PhD, Δ/ντής Ορθοπαιδικός, Ιατρικό Κέντρο Αθηνών
Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος, MD, PhD, Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Ιατρικού Αθηνών
Μπούσμπουλας Σταύρος, Παθολόγος- Διαβητολόγος, Διευθυντής Γ΄ Παθολογικής Κλινικής & Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου Γ.Ν. Νίκαιας Πειραιά

19:45-20:00

- **Αρκεί ο ύπνος του Σ/Κ για να αντιστρέψει τον αντίκτυπο του ανεπαρκούς ύπνου της εβδομάδος; Συσχέτιση με γλυκαιμική ρύθμιση**

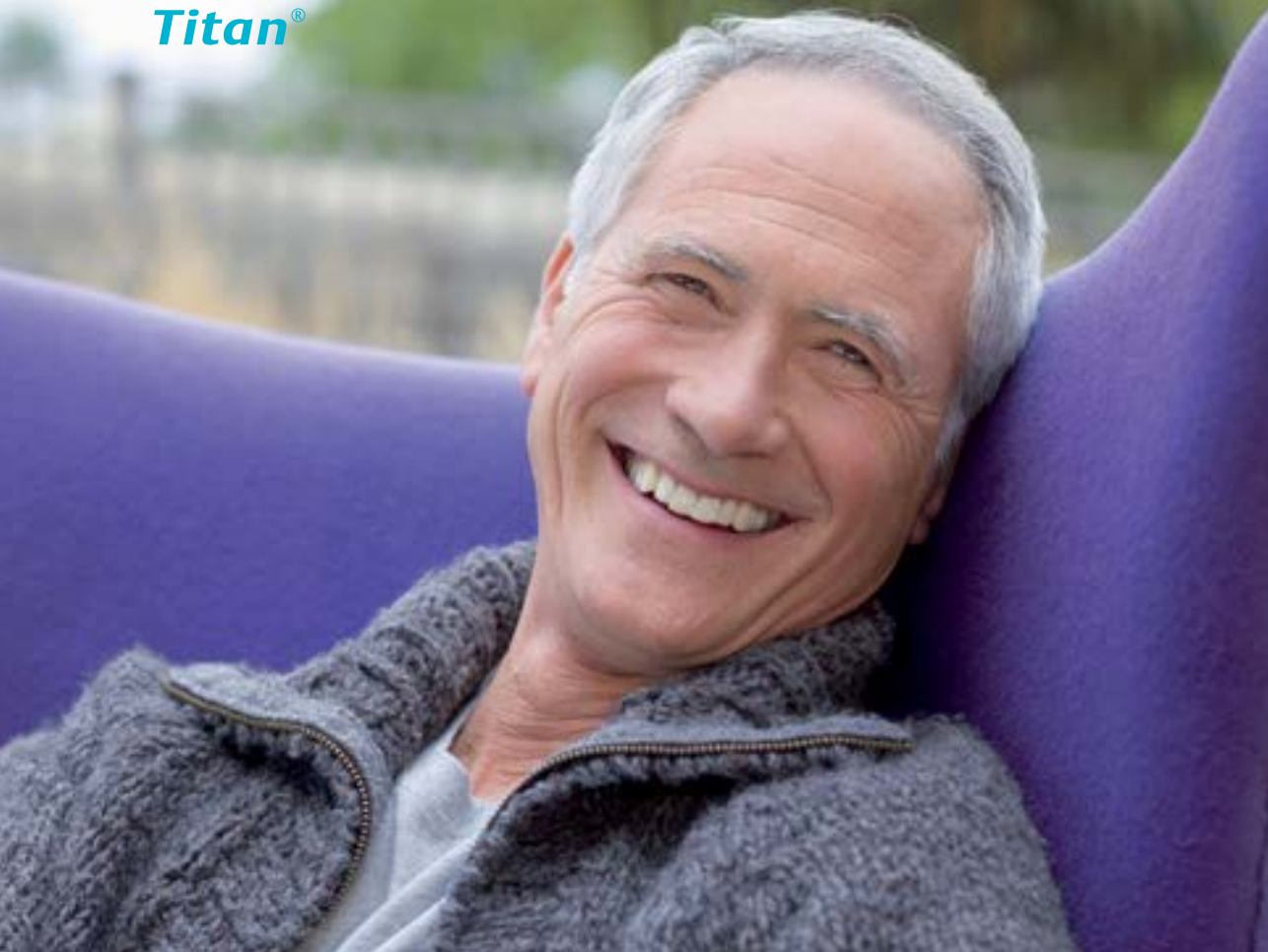
Ομιλητής: Μπούσμπουλας Σταύρος, Παθολόγος- Διαβητολόγος, Διευθυντής Γ΄ Παθολογικής Κλινικής & Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου Γ.Ν. Νίκαιας Πειραιά
Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος, MD, PhD, Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Ιατρικού Αθηνών
Μπιτούνης Βασίλειος, MD, PhD, Δ/ντής Ορθοπαιδικός, Ιατρικό Κέντρο Αθηνών

20:00-20:15

- **Health trends 2022 in diabetes metabolic syndrome & obesity-life style medicine**

Ομιλητής: Αδαμίδης Σωτήριος, MD, PhD, Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Ιατρικού Αθηνών
Προεδρείο: Μπιτούνης Βασίλειος, MD, PhD, Δ/ντής Ορθοπαιδικός, Ιατρικό Κέντρο Αθηνών
Μπούσμπουλας Σταύρος, Παθολόγος- Διαβητολόγος, Διευθυντής Γ΄ Παθολογικής Κλινικής & Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου Γ.Ν. Νίκαιας Πειραιά

Titan®



Το **50%** των ανδρών με **Σακχαρώδη Διαβήτη** εμφανίζει **Στυτική Δυσλειτουργία**

Η πεικίη πρόθεση Titan® Touch αποτελεί μία αξιόπιστη λύση αποκατάστασης της σεξουαλικής λειτουργίας.

Σχεδιασμένη να μιμείται τα χαρακτηριστικά μίας φυσιολογικής στύσης, η πεικίη πρόθεση Titan® Touch προσφέρει νέα ελπίδα σε πολλούς άντρες με στυτική δυσλειτουργία καθώς αποτελεί επιλογή όταν άλλες θεραπείες δεν ενδείκνυνται ή έχουν αποτύχει.



 **Coloplast**

 **MAVROGENIS**

Αναστάσιος Μαυρογένης Α.Ε. - Απ. Αντιπρόσωπος Coloplast A/S, Έδρα: Γκιώνιας 1Α, Τ.Κ. 144 51 Μεταμόρφωση -www.coloplast.gr
Τα Coloplast, Titan είναι σήματα κατατεθέντα της Coloplast A/S. © Τα δικαιώματα διατηρεί η Αv. Μαυρογένης Α.Ε.



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Κυριακή 27 Νοεμβρίου 2022

10:45-11:00

• **Honey or sugar for weight loss?**

Ομιλήτρια: Νικολάου Μαρία, Μελισσοπαραγωγός

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος, MD, PhD, Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Ιατρικού Αθηνών

Κουτράκος Θεόδωρος, MmedSci, Κλινικός Διαιτολόγος-Διατροφολόγος Ιατρικού Αθηνών

11:00-11:15

• **Διαβήτης: Έχει νόημα το αδυνάτισμα σε όσους έχουν φυσιολογικό βάρος;**

Ομιλήτης: Κουτράκος Θεόδωρος, MmedSci, Κλινικός Διαιτολόγος-Διατροφολόγος Ιατρικού Αθηνών

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος, MD, PhD, Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Ιατρικού Αθηνών

Νικολάου Μαρία, Μελισσοπαραγωγός

11:15-11:30

• **Ολοκληρωμένα περιβάλλοντα ψηφιακής πληροφορίας Υγείας. Το παράδειγμα του οικοσυστήματος των ΙΦΝΕ και πως η συνδυασμένη πληροφορία βοηθά τη λήψη αποφάσεων του θεράποντος με τη συμμετοχή του ασθενούς**

Ομιλήτρια: Ντουφεξή Δήμητρα, MBBS, BSc, MRCP(UK) - Gastro, Γαστρεντερολόγος - Ηπατολόγος

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος, MD, PhD, Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Ιατρικού Αθηνών

Σακιζλής Γεώργιος, MD, Γαστρεντερολόγος, Συνεργάτης Ιατρικού Κέντρου Αθηνών

11:30-11:45

• **Η εξέλιξη της χειρουργικής του μαστού**

Ομιλήτρια: Πουλακάκη Φιορίτα, Ογκολόγος, MD, PhD, FEBS - Χειρουργός Μαστού, Διευθύντρια Κλινικής Μαστού Ιατρικού Αθηνών

Προεδρείο: Σακιζλής Γεώργιος, MD, Γαστρεντερολόγος, Συνεργάτης Ιατρικού Κέντρου Αθηνών

Αδαμίδης Σωτήριος, MD, PhD, Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών

Άνταμ Τάλεμπ, MD, FACC, Επεμβατικός Καρδιολόγος, Τμήμα Δομικών Καρδιοπαθειών, Τμήμα Συμπλοκής Στεφανιαίας Νόσου, Τμήμα Πνευμονικής Αγγειοπλαστικής, Ιατρικό Κέντρο Αθηνών

11:45-12:00

• **Χρόνιες ολικές Αποφράξεις: Η νέα πρόκληση - Chronic Total Occlusions: The new frontier**

Ομιλήτης: Άνταμ Τάλεμπ, MD, FACC, Επεμβατικός Καρδιολόγος, Τμήμα Δομικών Καρδιοπαθειών, Τμήμα Συμπλοκής Στεφανιαίας Νόσου, Τμήμα Πνευμονικής Αγγειοπλαστικής, Ιατρικό Κέντρο Αθηνών

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος, MD- PhD, Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών

Γυφτάκη Ρεβέκκα, Ενδοκρινολόγος, Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Αθηνών, SCOPE fellow, Συνεργάτης Ιατρικού Κέντρου Αθηνών

Jardiance®

(εμπαγλιφλοζίνη)
10mg, 25mg



Για τις εγκεκριμένες ενδείξεις, τις ανεπιθύμητες ενέργειες, τις προειδοποιήσεις, τις αντενδείξεις, τη δοσολογία και λοιπές ουσιώδεις πληροφορίες παρακαλούμε ανατρέξτε στην Περίληψη Χαρακτηριστικών του Προϊόντος.

ΚΑΤΟΧΟΣ ΤΗΣ ΑΔΕΙΑΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ: Boehringer Ingelheim International GmbH, Binger Str. 173, D-55216 Ingelheim am Rhein, Γερμανία. **ΑΡΙΘΜΟΣ(ΟΙ) ΑΔΕΙΑΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ:** *Jardiance 10 mg* επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία: EU/1/14/930/010-018, *Jardiance 25 mg* επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία: EU/1/14/930/001-009. **ΗΜΕΡ/ΝΙΑ ΠΡΩΤΗΣ ΕΓΚΡΙΣΗΣ:** 22 Μαΐου 2014, **ΗΜΕΡ/ΝΙΑ ΑΝΑΝΕΩΣΗΣ ΤΗΣ ΑΔΕΙΑΣ:** 14 Φεβρουαρίου 2019. **ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΑΝΑΘΕΩΡΗΣΗΣ ΤΟΥ ΚΕΙΜΕΝΟΥ:** 21 Ιουλίου 2022. **ΤΙΜΕΣ:** *JARDIANCE 10mg* επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία: Χ.Τ.: 35,18€, Ν.Τ.: 30,61€, Λ.Τ.: 48,47€. *JARDIANCE 25mg* επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία: Χ.Τ.: 35,40€, Ν.Τ.: 30,80€, Λ.Τ.: 48,78€. **ΧΟΡΗΓΕΙΤΑΙ ΜΕ ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΥΝΤΑΓΗ.**

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και Αναφέρατε **ΌΛΕΣ** τις ανεπιθύμητες ενέργειες για **ΌΛΑ** τα φάρμακα Συμπληρώνοντας την **“ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ”**



Κυριακή 27 Νοεμβρίου 2022

12:00-12:15

- Rebound gain weight: Gut hormones VS Brain Signals**

Ομιλήτρια: Γυφτάκη Ρεβέκκα, Ενδοκρινολόγος, Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Αθηνών, SCOPE fellow, Συνεργάτης Ιατρικού Κέντρου Αθηνών

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος, MD, PhD, Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών
Κοσμίδης Μιχαήλ, MD, PhD, Νευρολόγος

12:15-12:30

- SSRIs and weight gain**

Ομιλητής: Κοσμίδης Μιχαήλ, MD, PhD, Νευρολόγος

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος, MD, PhD, Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών

Γυφτάκη Ρεβέκκα, Ενδοκρινολόγος, Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Αθηνών, SCOPE fellow, Συνεργάτης Ιατρικού Κέντρου Αθηνών

12:30-13:00 **Διάλειμμα**

13:00-13:15

- Θηλώδες καρκίνωμα θυρεοειδούς και πρωτοπαθής υπερπαραθυρεοειδισμός. Μια σπάνια συνοσηρότητα**

Ομιλήτρια: Παπαδοπούλου Νεκταρία, MD, PhD, Ενδοκρινολόγος, Διαβητολόγος

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος, MD, PhD, Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών

Γυφτάκη Ρεβέκκα, Ενδοκρινολόγος, Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Αθηνών, SCOPE fellow, Συνεργάτης Ιατρικού Κέντρου Αθηνών

13:15-13:30

- e-thrombosis: Η θρομβοεμβολή που σχετίζεται με τη χρήση υπολογιστών**

Ομιλήτρια: Γιαννοπούλου Μαρία, MD, PhD, Αιματολόγος

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος, MD, PhD, Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών

Νικολούσης Εμμανουήλ, MD, PhD, Αιματολόγος

13:30-13:45

- Θεραπεία αιματολογικών νοσημάτων σε παχύσαρκους ασθενείς**

Ομιλητής: Νικολούσης Εμμανουήλ, MD, PhD, Αιματολόγος

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος, MD, PhD, Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών

Γκολεζάκης Βασίλειος, MD, PhD, Χειρουργός Ουρολόγος – Ανδρολόγος

Vipidia®

αλογλιπτίνη

1. ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΤΟΥ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ Vipidia 6,25 mg επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία, Vipidia 12,5 mg επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία, Vipidia 25 mg επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία **2. ΠΟΙΟΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΣΟΤΙΚΗ ΣΥΝΘΕΣΗ**
Vipidia 6,25 mg επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία Κάθε δισκίο περιέχει βενζοϊκή αλογλιπτίνη που ισοδυναμεί με 6,25 mg αλογλιπτίνης. Vipidia 12,5 mg επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία Κάθε δισκίο περιέχει βενζοϊκή αλογλιπτίνη που ισοδυναμεί με 12,5 mg αλογλιπτίνης. Vipidia 25 mg επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία Κάθε δισκίο περιέχει βενζοϊκή αλογλιπτίνη που ισοδυναμεί με 25 mg αλογλιπτίνης.

Για περαιτέρω πληροφορίες παρακαλούμε επικοινωνήστε με τον Κάτοχο Άδειας Κυκλοφορίας, TAKEDA ΕΛΛΑΣ Α.Ε. Πριν τη συνταγογράφηση συμβουλευτείτε την Περίληψη των Χαρακτηριστικών του Προϊόντος που διατίθεται στο εκθετήριο.

Φαρμακευτικά προϊόντα για τα οποία απαιτείται ιατρική συνταγή.

ΟΝΟΜΑΣΙΑ - ΜΟΡΦΗ - ΠΕΡΙΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ	ΛΙΑΝΙΚΗ ΤΙΜΗ
VIPIDIA F.C.TAB 6,25mg/TAB B7x28 (PCTFE/PVC/ αλουμίνιο blister)	15,47 €
VIPIDIA F.C.TAB 12,5mg/TAB B7x28 (PCTFE/PVC/ αλουμίνιο blister)	19,16 €
VIPIDIA F.C.TAB 25mg/TAB B7x28 (PCTFE/PVC/ αλουμίνιο blister)	36,56 €
VIPDOMET F.C.TAB (12,5+850)mg/TAB B7x56 (PCTFE/PVC/ αλουμίνιο blister)	36,56 €
VIPDOMET F.C.TAB (12,5+1000)mg/TAB B7x56 (PCTFE/PVC/ αλουμίνιο blister)	36,59 €
INCRESYNC F.C.TAB (25+30)mg/TAB B7x28 (NYL/alu/PVC blister)	37,98 €

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και
Αναφέρετε
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για
ΟΛΑ τα φάρμακα
Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»

Δικαιούχος Σήματος και
Κάτοχος Άδειας Κυκλοφορίας:



Takeda Hellas S.A.
Green Plaza, Building B'
59-61 Ag. Konstantinou Str.
Marousi, 15124, Athens - Greece
Tel.: +30 210 6387810
Fax: +30 210 6387801
www.takeda.com

Πρώθηση:



ELPEN Α.Ε. ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ
Λεωφ. Μαραθώνος 95, 190 09 Πικέρμι Αττικής,
Τηλ.: 210 6039326-9, Fax: 210 6039300
www.elpen.gr

ΓΡΑΦΕΙΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ
Σεβαστείας 11, 115 28 Αθήνα,
Τηλ.: 210 7488711, Fax: 210 7488731
Εθν. Αντιστάσεως 114, 551 34 Θεσσαλονίκη,
Τηλ.: 2310 459920-1, Fax: 2310 459269



Κυριακή 27 Νοεμβρίου 2022

13:45-14:00

- **Συστάσεις διαχείρισης του καρδιαγγειακού κινδύνου σε ασθενείς με ρευματικά νοσήματα**

Ομιλήτρια: Καμπυλαυκά Ελένη, MD, PhD, Ρευματολόγος

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος, MD, PhD, Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Ιατρικού Αθηνών

Νικολούσης Εμμανουήλ, MD, PhD, Αιματολόγος

14:00-14:15

- **Η άσκηση ως μέσο πρόληψης του διαβήτη και των μεταβολικών παθήσεων**

Ομιλήτρια: Παθέκα Σοφία, Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής, Αντιπρόεδρος Πανελλήνιας Ένωσης

Πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής (ΠΕΠΦΑ), Υπεύθυνη Πιστοποίησης Ευρωπαϊκής Εταιρείας Personal Training

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος, MD, PhD, Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών

Παπασταύρου Λεωνίδα, MD, PhD, FETCS, Θωρακοχειρουργός, Διευθυντής Θωρακοσκοπικής

Χειρουργικής, Ιατρικό Κέντρο Αθηνών

14:15-14:30

- **Ποιος ο ρόλος της μυϊκής μάζας και της διαχείρισης θερμίδων στην απώλεια βάρους**

Ομιλήτρια: Παπαγεωργίου Άννα, Κλινικός Διαιτολόγος, Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής, Ερευνητικό

Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Ιατρικής Σχολής Αθηνών

Προεδρείο: Κωνσταντινίδη Μελίνα, Bsc / Msc Επιστήμονας Τροφίμων και Διατροφής Πανεπιστημίου

Αιγαίου - Σύμβουλος Διατροφής

Αδαμίδης Σωτήριος, MD, PhD, Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Ιατρικού Αθηνών

14:30-14:45

- **Atrial Fibrillation and Metabolic Syndrome: the connection**

Ομιλήτρια: Παπακωνσταντίνου Ευαγγελία, MD, Καρδιολόγος

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος, MD- PhD, Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών

Γυφτάκη Ρεβέκκα, Ενδοκρινολόγος, Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Αθηνών, SCOPE fellow,

Συνεργάτης Ιατρικού Κέντρου Αθηνών

ΔΥΘ

ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΥΓΕΙΑ ΔΜΟΡΦΙΑ

Η έγκριτη ενημέρωση
από Έλληνες Επιστήμονες,
σε ένα έντυπο και ηλεκτρονικό μέσο,
για το πολυτιμότερο αγαθό
του ανθρώπου

- 7.000.000 προσεγγίσεις
- 1.000.000 αλληλεπιδράσεις
- 30.000 followers
- 50.000 έντυπα



dyomagazine.gr

Zita Medical Management: Ομήρου 29, Πέτα Σαρωνικού, 190 01, Αττική, Ελλάδα, Τηλ: +30 22994 40962
g.kouloumpis@zifa-management.com, info@zifa-management.com



8

ΣΥΝΕΔΡΙΟ ESoDiMeSO

Ευρωπαϊκή Εταιρεία Διαβήτη,
Μεταβολικού Συνδρόμου &
Παχυσαρκίας

26-27 Νοεμβρίου 2022,
ΖΑΠΠΕΙΟΝ ΜΕΓΑΡΟ

www.esodimeso.com/2022

Η Οργανωτική Επιτροπή ευχαριστεί τους ακόλουθους Χορηγούς για την πολύτιμη υποστήριξη τους στη διοργάνωση του Συνεδρίου

ΧΡΥΣΟΣ ΧΟΡΗΓΟΣ



ΑΡΓΥΡΟΣ ΧΟΡΗΓΟΣ



ΧΟΡΗΓΟΙ



Contour
Evolving with you

Συνδεδεμένος μετρητής και ταινίες μέτρησης CONTOUR®CARE

Το σύστημα παρακολούθησης σακχάρου αίματος
CONTOUR®CARE προσφέρει:

- Ευκολία χρήσης για αποτελέσματα γλυκόζης αίματος σε **3 απλά βήματα**¹, καθώς είναι έτοιμο για μέτρηση κατευθείαν με το που βγει από τη συσκευασία του.
- Εύκολη στην κατανόηση ένδειξη εύρους στόχου **smartCOLOUR™**¹.
- Λειτουργία **δειγματοληψίας Second-Chance®** εντός **30 δευτερολέπτων**, για την αποφυγή επιπλέον σιμπημάτων και ταινιών μέτρησης.
- **Ακρίβεια**¹ που πληροί τα πρότυπα ακρίβειας EN ISO 15197:2015.
- Συμβατό με τη δωρεάν εφαρμογή **CONTOUR®DIABETES**.



Συστήστε το σύστημα CONTOUR®CARE σήμερα

www.diabetes.ascensia.gr



Download on the
App Store

GET IT ON
Google Play

References 1. CONTOUR®CARE BGMS User Guide, October 2018.

© 2020 Ascensia Diabetes Care Holdings AG. All rights reserved. Ascensia, the Ascensia Diabetes Care logo, Contour, Smartcolour and Second-Chance are trademarks and/or registered trademarks of Ascensia Diabetes Care Holdings AG.

Apple and the Apple logo are trademarks of Apple Inc., registered in the U.S. and other countries. App Store is a service mark of Apple Inc. Google Play and the Google Play logo are trademarks of Google LLC. All other trademarks are properties of their respective owners and are used solely for informative purposes. No relationship or endorsement should be inferred or implied.

Ημερομηνία προετοιμασίας: Νοέμβριος 2020. Κωδικός: L.DC.11.2020. PP-CCARE-LCL-0001

ASCENSIA
Diabetes Care



Liptruzet[®]

(ezetimibe and atorvastatin) tablets



Ο **μόνος*** σταθερός συνδυασμός
εξετιμίμπης/ατορβαστατίνης
με εγκεκριμένη ένδειξη
στη Πρόληψη των Καρδιαγγειακών Επεισοδίων ¹

4. ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

4.1 Θεραπευτικές ενδείξεις

Πρόληψη των Καρδιαγγειακών Επεισοδίων

Το LIPTRUZET ενδείκνυται για τη μείωση του κινδύνου των καρδιαγγειακών επεισοδίων (βλ. παράγραφο 5.1) σε ασθενείς με στεφανιαία νόσο (ΣΝ) και με ιστορικό οξέος στεφανιαίου συνδρόμου (ΟΣΣ), που είτε έχουν λάβει προηγούμενη θεραπεία με στατίνη είτε όχι.

1. ΠΧΠ LIPTRUZET_31_08_2021

* Σύμφωνα με τις ΠΧΠ των κυκλοφορούντων σταθερών συνδυασμών εξετιμίμπης/ατορβαστατίνης στην Ελλάδα

Πριν τη συνταγογράφηση συμβουλευτείτε την περιλήψη χαρακτηριστικών του προϊόντος.

LIPTRUZET[®] (10+10) MG/TAB | ΛΤ: 42,81€,
LIPTRUZET[®] (10+20) MG/TAB | ΛΤ: 40,92€,
LIPTRUZET[®] (10+40) MG/TAB | ΛΤ: 40,56€.



Τοπικός Αντιπρόσωπος:
BIANEX A.E. - Έδρα : οδός Τατσίου, 18^ο χλμ. Ε.Ο. Αθηνών – Λαμίας ,
146 71 Ν. Ερυθραία Αττικής, Ταχ. Θυρίδα 52894, 146 10 Ν. Ερυθραία,
Τηλ. : 210 8009111 • Fax: 210 8071573
E-mail: mailbox@vianex.gr • WEBSITE: www.vianex.gr
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ: Ακαδημίου 113, 562 24 Εύοσμος Θεσσαλονίκης, Τηλ.: 2310 861683

ΑΡ. Γ.Ε.ΜΗ. 000274201000

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και αποτελεσματικά
ΟΛΣΕ τις αναπληρωμένες ενδείξεις για
ΟΛΑ τα φάρμακα
Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»



Κάτοχος Άδειας Κυκλοφορίας :
N.V. Organon, Kloosterstraat 6,
5349 AB Oss,
Ολλανδία.