

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ



9

ΣΥΝΕΔΡΙΟ ESoDiMeSO

Ευρωπαϊκή Εταιρεία Διαβήτη, Μεταβολικού
Συνδρόμου & Παχυσαρκίας

25-26 Νοεμβρίου 2023,
ΖΑΠΠΕΙΟΝ ΜΕΓΑΡΟ

Χορηγούνται 10 μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής
Εκπαίδευσης (CME-CPD credits)
από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο

ΕΙΣΟΔΟΣ
ΕΛΕΥΘΕΡΗ



ΙΑΤΡΙΚΟΣ
ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΑΘΗΝΩΝ

www.esodimeso.com/2023

Υπό την αιγίδα



ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ:



ZITA CONGRESS & EVENT
MANAGEMENT

Η ΙΔΙΑ ΠΡΟΣΠΑΘΕΙ ΣΚΛΗΡΑ

ΙΣΧΥΕΙ ΟΜΩΣ ΤΟ ΙΔΙΟ
ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΟ **GIP** ΤΗΣ;

Οι προσπάθειές της μπορεί να παραμένουν ανεπαρκείς, όταν υπάρχει μειωμένη λειτουργία του GIP της.^{1,2}

- > Οι ασθενείς με Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2 προσπαθούν σκληρά να θέσουν την ασθένειά τους υπό έλεγχο.
- > Παρόλα αυτά, ο κίνδυνος μακροπρόθεσμων επιπλοκών μπορεί να συνεχίσει να αυξάνεται εάν η νόσος δεν αντιμετωπιστεί σε πρώιμο στάδιο.^{3,4}
- > Νεότερα δεδομένα για το GIP αναδεικνύουν το σημαντικό του ρόλο τόσο στη γλυκαιμική ρύθμιση όσο και στο σωματικό βάρος.^{1,2,5}



BINTEO GIP
ΣΚΑΝΑΡΕΤΕ
ΤΟ QR code



GIP: γλυκοζοεξαρτώμενο ινσουλινotropικό πολυπεπτίδιο

1. Finan B et al. Trends Mol Med. 2016;22(5):279-76. 2. Sirtano RJ et al. Trends Endocrinol Metab. 2020;31(5):410-21. 3. UK Prospective Diabetes Study (UKPDS). Lancet. 1998;352(9131):837-53. 4. Lalloupirovic N et al. Diabetes Care. 2019;42(3):416-26. 5. Mizutani et al. Mol Metab. 2019;20:51-62.



ΦΑΡΜΑΞΕΡΒ - LILLY Α.Ε.Β.Ε.
15ο χλμ. Εθνικής Οδού Αθηνών-Λαμίας, 14564 Κηφισιά
ΤΗΛ.: 210 6294600 www.lilly.gr



Αγαπητοί συνάδελφοι, φίλες και φίλοι,

Πέρασαν κιόλας 10 χρόνια (Νοέμβριος 2013) από τότε που μια ομάδα επιστημόνων, διαφόρων σχετικών ειδικοτήτων, αποφάσισαν να δώσουν σάρκα και οστά στο όραμα τους: μια ευρωπαϊκή επιστημονική εταιρεία με επίκεντρο το παγκόσμιο επιδημιολογικό τρίπτυχο Παχυσαρκία - Διαβήτης - Μεταβολικό Σύνδρομο. Ο σκοπός δεν ήταν η δημιουργία άλλης μιας επιστημονικής εταιρείας αλλά η ουσιαστική αναζήτηση λύσεων, η αφύπνιση της πολιτείας και φυσικά η βελτίωση ποιότητας ζωής των πασχόντων. Η αγάπη των ιδρυτών για τον συνάνθρωπο, το πάθος προώθησης γνώσης για τις σύγχρονες αυτές μάστιγες, η ανάγκη δημιουργίας δεσμών μεταξύ επιστημόνων και επαγγελματιών υγείας που εξειδικεύονται στις συγκεκριμένες επιδημίες αποτελούσαν από την αρχή και συνεχίζουν να είναι θεμελιώδεις αρχές της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Διαβήτη, Μεταβολικού Συνδρόμου και Παχυσαρκίας (ESoDiMeSO).

Κύριος σκοπός της **ESoDiMeSO** και του καθιερωμένου πλέον ετήσιου συνεδρίου της είναι να φέρουμε κοντά τους εξειδικευμένους ιατρούς στο διαβήτη, την παχυσαρκία και το μεταβολικό σύνδρομο με επιστήμονες και επαγγελματίες υγείας που σχετίζονται με το αντικείμενο, όπως φαρμακοποιοί, διαιτολόγοι, καθηγητές φυσικής αγωγής νοσηλευτές, αλλά και φοιτητές ιατρικής γιατί πιστεύουμε ακράδαντα ότι τα μεγάλα επιτεύγματα σε οποιονδήποτε τομέα μόνο με συνέργειες και γόνιμη ανταλλαγή απόψεων μπορούν να καρποφορήσουν.

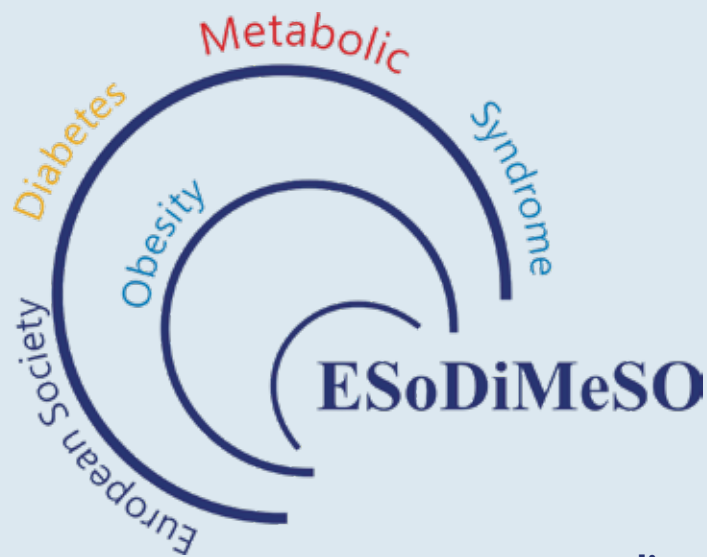
Ανανεώσαμε λοιπόν το ραντεβού μας για τις **25-26 Νοεμβρίου**, στο **9ο καθιερωμένο Συνέδριό μας, υπό την Αιγίδα του Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών**, στο **Ζάππειο Μέγαρο**. Στο διήμερο αυτό θα έχουμε την ευκαιρία να επικοινωνήσουμε, να ανταλλάξουμε απόψεις, εμπειρίες, γνώση και εξειδίκευση, έτσι ώστε να προωθήσουμε την αξιόπιστη ενημέρωση, την έγκαιρη θεραπεία και πρόληψη, συνεισφέροντας στη φροντίδα των συνανθρώπων μας. Αυτός άλλωστε είναι και ο σκοπός της **European Society of Diabetes, Metabolic Syndrome and Obesity και των μελών της σε Ευρώπη και Αμερική !!!**

Σας ευχαριστούμε όλους για την παρουσία σας και το κοινό μας όραμα για έναν κόσμο υγιά και ενημερωμένο!!!

Σωτήρης Αδαμίδης MD – PhD

Δ/ντής Α' Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών

Πρόεδρος ESoDiMeSO



www.esodimeso.com

Η Ευρωπαϊκή Εταιρεία για το Διαβήτη, το Μεταβολικό Σύνδρομο και την Παχυσαρκία (ESoDiMeSO) εστιάζει σε τρεις ενότητες που αφορούν το αντικείμενο του ενδιαφέροντος μας και που βρίσκονται πολύ ψηλά στις προτεραιότητες των υπηρεσιών υγείας της Ευρωπαϊκής Ένωσης μετά από την αφυπνιστική δράση των επαγγελματιών υγείας, ιατρών, φαρμακοποιών, διαιτολόγων κλπ, οι οποίοι δρουν μεμονωμένα συνήθως πάνω στο διαβήτη, την παχυσαρκία και το μεταβολικό σύνδρομο.

Ήρθε ο καιρός, μέσα από την ανάπτυξη της δράσης της Εταιρείας μας, την οποία αγκαλιάσατε με ενθουσιασμό από την πρώτη στιγμή, να προχωρήσουμε μαζί σε μια μεγαλύτερη ευαισθητοποίηση των Αρχών αλλά και της κοινωνίας, σε Ευρωπαϊκό επίπεδο, ώστε να γίνουν κτήμα των πολλών οι απαραίτητες γνώσεις πάνω στις σύγχρονες αυτές επιδημίες.

Αλλά δεν θα μείνουμε μόνο σε αυτό. Η «ESoDiMeSO» ευελπιστώ να λειτουργήσει με την ίδια ευρύτητα και ταχύτητα δράσης που έχει και ο «αντίπαλος» δηλ. ταχύτατα επεκτεινόμενες διαταραχές που προανέφερα. Μέσα από το web site, μέσα από newsletters, συνεντεύξεις τύπου, ομιλίες, events, το portal, τα social media, επιστημονικές πρωτοβουλίες που δεν στοχεύουν μόνο στο δικό μας κοινό, εννοώ τα μέλη, αλλά και τον ευρύτερο κοινωνικό περίγυρο, που δείχνει μεγάλο ενδιαφέρον από την αρχή της προσπάθειας μας, μέσω παρεμβάσεων στην τηλεόραση, θα δώσουμε τον καλύτερο εαυτό μας προκειμένου να περιορίσουμε, να προλάβουμε, να ελέγξουμε τις απειλές για την υγεία όλων μας. Στόχος μας να κάνουμε απλούστερη την πρόσβαση στη γνώση για το διαβήτη και τον περιορισμό της παχυσαρκίας, με απλά και προσιτά σε σας, το κοινό που διαβάζει αυτές τις γραμμές, μέσα. Λέμε όχι στις χρονοβόρες διαδικασίες του παρελθόντος, που απαιτούντο για τις στοιχειώδεις πληροφορίες πχ για το αδυνάτισμα και τον έλεγχο του διαβήτη.

Contour
Evolving with you



**Απλό και αξιόπιστο.
Προτρέψτε τους
ασθενείς σας στη χρήση
του CONTOUR®CARE**

**Συστήστε το
CONTOUR®CARE**



Συστήστε το CONTOUR®CARE για ευκολία και ακρίβεια στη διαχείριση του διαβήτη

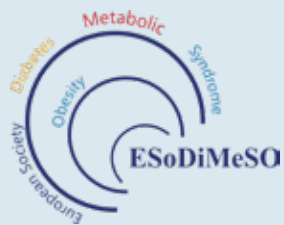
- **Εύκολη παρακολούθηση που εξοικονομεί χρόνο** - Έτοιμο για χρήση* με ελάχιστες απαιτήσεις εκπαίδευσης¹
- **Τυποποιημένη χρωματική κωδικοποίηση** - Λειτουργία smartCOLOUR® με χρώματα που προτείνονται από εμπειρογνώμονες για αύξηση της αποτελεσματικότητας² και της ασφάλειας των ασθενών, καθώς αποφεύγεται η σύγχυση
- **Αποδεδειγμένη ακρίβεια αποτελεσμάτων μέτρησης** - Υπερβαίνει τις ελάχιστες απαιτήσεις ακρίβειας του EN ISO 15197: 2015¹ βοηθώντας αξιόπιστα τις αποφάσεις των ασθενών¹
- **Δειγματοληψία Second-Chance® (δεύτερη ευκαιρία)** - Αντίστροφη μέτρηση 30 δευτερολέπτων για την εφαρμογή περισσότερου αίματος στην ίδια ταινία μέτρησης και για την αποφυγή δεύτερου τιμπήματος³, ενώ παράλληλα εξοικονομούνται ταινίες μέτρησης⁴

Για τη διαχείριση διαβήτη, εμπιστευτείτε το CONTOUR®CARE Ανακαλύψτε περισσότερα στο www.diabetes.ascensia.gr

*Διαβάστε τον οδηγό χρήστη για πλήρεις οδηγίες και πληροφορίες ασφαλείας.
¹Η μέση σπατάλη ταινιών εκτιμάται από επαγγελματίες υγείας και υποδεικνύεται ως πιθανό όφελος της λειτουργίας Δειγματοληψία Second-Chance®. Δεδομένα και αποστάγματα συλλέχθηκαν μέσω διαδικτυακής έρευνας σε 400 HCPs και ασθενείς με διαβήτη στις ΗΠΑ, τον Καναδά, τη Γερμανία και το Ηνωμένο Βασίλειο.

1. CONTOUR®CARE USER GUIDE REV 05/21
 2. Bergenstal RM, Simonson GD, Heinemann L. More Green, Less Red: How Color Standardization May Facilitate Effective Use of CGM Data. Journal of Diabetes Science and Technology. 2022;16(1):3-6
 3. Richardson J et al. Clinical Relevance of Reapplication of Blood Samples During Blood Glucose Testing. Poster presented at the virtual 20th Annual Diabetes Technology Meeting (DTM), 12 November 2020
 4. Market Research Ascensia Diabetes Care, Hall & Partners online market research, conducted April/May 2015.

© Copyright 2022 Ascensia Diabetes Care Holdings AG. Με την επιφύλαξη παντός δικαιώματος. Το Ascensia, το λογότυπο Ascensia Diabetes Care, το Contour, το smartCOLOUR® και το Second-Chance είναι σήματα και/ή εμπορικά σήματα κατατεθέντα της Ascensia Diabetes Care Holdings AG. Το Υπουργείο Υγείας και ο ΕΟΦ συνιστούν: ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΠΡΟΣΕΚΤΙΚΑ ΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ, ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΕ ΤΟΝ ΓΙΑΤΡΟ Η ΤΟΝ ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟ ΣΑΣ. Ημερομηνία προετοιμασίας: Σεπτέμβριος 2023 PP-CARE-GBL-0032-GR-09.2023-0100



Λέμε ναι στις δυνατότητες της τεχνολογίας που μας φέρνει κοντά, από όπου κι αν είμαστε. Χωρίς εκπτώσεις στο επιστημονικό πεδίο. Χωρίς πολυδάπανα εργαλεία. Είμαστε στην ώριμη εποχή για νέες προσεγγίσεις σε παλαιά προβλήματα. Η νέα θεραπευτική δεν καταργεί τις γνώσεις μας, τις συμπληρώνει αποτελεσματικά και μπορεί να δώσει νέα ώθηση στις αγωνίες των ασθενών που παλεύουν να για να βρουν λύσεις. Είμαστε εδώ, η μάλλον και εδώ, για να σας ακούμε, και να προχωρούμε μαζί για τον ίδιο σκοπό: την καλύτερη και απλούστερη θεραπευτική στο διαβήτη, το μεταβολικό σύνδρομο και την παχυσαρκία.

Αγαπητές φίλες και φίλοι, όταν έγραφα για πρώτη φορά άρθρο για το μεταβολικό σύνδρομο πριν πάρα πολλά χρόνια και τη σχέση του με τα καρδιαγγειακά νοσήματα, πολλοί αμφισβητούσαν τη σημασία του για τις άλλες δύο απειλές. Σήμερα όχι. Και είναι τόσο απλό, να το αξιολογήσουμε σωστά πλέον και να προχωρήσουμε στις λύσεις, που θα ήταν άδικο να μην το κάνουμε.

Καλή και αποδοτική συνεργασία, καλό και ευχάριστο ταξίδι στις σελίδες της «ESoDiMeSO»

Με εκτίμηση

Αδαμίδης Σωτήριος

Δ/ντής Α' Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών
Πρόεδρος ESoDiMeSO

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

Πρόεδρος	Αδαμίδης Σωτήριος
Αντιπρόεδρος	Αδαμίδη Σοφία
Γενική Γραμματέας	Παπαδοπούλου Νεκταρία
Ταμίας	Ανδρεόπουλος Γεώργιος
	Μαργαρίτη Θεοδώρα
Μέλη	Αδαμίδης Νικόλαος
	Καράμπελα Αργυρούλα
	Μαρκέτος Νικόλαος
	Νάστος Αλέξανδρος
Αναπληρωματικά Μέλη	Αρκουμάνη Μαρία
	Μηλιού Σοφία
	Σακιζλής Γεώργιος
	Στρατόπουλος Χαράλαμπος
	Τσολάκης Ηλίας



Jardiance®
(εμπαγλιφλοζίνη)
10mg, 25mg

Για τις εγκεκριμένες ενδείξεις, τις ανεπιθύμητες ενέργειες, τις προειδοποιήσεις, τις αντενδείξεις, την δοσολογία και λοιπές ουσιώδεις πληροφορίες παρακαλούμε ανατρέξτε στην Περίληψη Χαρακτηριστικών του Προϊόντος

ΚΑΤΟΧΟΣ ΤΗΣ ΑΔΕΙΑΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ: Boehringer Ingelheim International GmbH, Binger Str. 173, D-55216 Ingelheim am Rhein, Γερμανία. ΑΡΙΘΜΟΣ(ΟΙ) ΑΔΕΙΑΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ: Jardiance® 10 mg επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία: EU/1/14/930/010-018. Jardiance® 25 mg επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία: EU/1/14/930/001-009. ΗΜΕΡ/ΝΙΑ ΠΡΩΤΗΣ ΕΓΚΡΙΣΗΣ: 22 Μαΐου 2014, ΗΜΕΡ/ΝΙΑ ΑΝΑΝΕΩΣΗΣ ΤΗΣ ΑΔΕΙΑΣ: 14 Φεβρουαρίου 2019. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΑΝΑΘΕΩΡΗΣΗΣ ΤΟΥ ΚΕΙΜΕΝΟΥ: 24 Ιουλίου 2023. ΤΙΜΕΣ: Τιμές Ελλάδας: Jardiance® 10 mg επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία: Χ.Τ.: 34,97€, Ν.Τ.: 30,43€, Α.Τ.: 48,19€. Jardiance® 25 mg επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία: Χ.Τ.: 34,97€, Ν.Τ.: 30,43€, Α.Τ.: 48,19€. Τιμές Κύπρου: Jardiance® 10 mg επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία: Α.Τ. (ΜΕΠΣΤΗ ΔΥΝΑΤΗ): 54,63€. Jardiance® 25 mg επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία: Α.Τ. (ΜΕΠΣΤΗ ΔΥΝΑΤΗ): 55,40€. ΧΟΡΗΓΕΙΤΑΙ ΜΕ ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΥΝΤΑΓΗ.

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και
Αναφέρετε ΌΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες
για ΌΛΑ τα φάρμακα
Συμπληρώνοντας την
“ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ”



Boehringer Ingelheim Ελλάς Μονοπρόσωπη Α.Ε., Λεωφ. Ανδρέα Συγγρού 340, 17673, Καλλιθέα. Τηλ.: 210 89 06 300.
Γραφείο Μακεδονίας - Θράκης: Αντώνη Τρίτση 15-17 & Μαρίας Κάλλας 6, Πυλαία, 570 01 Θεσσαλονίκη. Τηλ.: 2310 424 618.
E-mail: info@ath.boehringer-ingelheim.com
Τοπικός Αντιπρόσωπος του Κ.Α.Κ. στην Κύπρο: CPO Ltd, Βασ. Παύλου Α' 11, 1096 Λευκωσία, Κύπρος. Τηλ.: +357 22 863100.

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ 9^{ου} ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ ESODIMESO

- **Αδαμίδης Σωτήριος**, MD, PhD, Δ/ντής Α' Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών
- **Αδαμίδα Σοφία**, MD, PhD, Chief Resident in Internal Medicine, Hospitalist, Berkshire Medical Center, MA, USA
- **Αυγουστίδου Μαρία**, MD, ehem.Ο.Ä, FÄ German board certified oncologist/hematologist Specialized in Palliative Care
- **Γαργαλιάνος Παναγιώτης**, MD, PhD, Λοιμωξιολόγος
- **Γουγουλάκης Αλέξανδρος**, MD, PhD, Dr.Επ. Καθηγητής ΕΚΠΑ
- **Καράμπελα Αργυρούλα**, MD, MPH, Παθολόγος
- **Κοσμίδης Μιχαήλ**, MD, PhD, Νευρολόγος
- **Μαργαρίτη Θεοδώρα**, MD, PHD, Γενικός Χειρουργός
- **Μαρκέτος Νικόλαος**, MD, PhD, Ρευματολόγος
- **Μηλιάκου Κονδυλία**, MD, Ακτινολόγος
- **Μπάφας Δημήτριος**, MD, Νεφρολόγος
- **Μπιτούνης Βασίλειος**, MD, PhD, Δ/ντής Ορθοπεδικός, Ιατρικό Κέντρο Αθηνών
- **Μπούρος Δημοσθένης**, MD, PhD, FERS, FCCP, FAPSR, Καθηγητής Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ
- **Μπούσμπουλας Σταύρος**, Παθολόγος- Διαβητολόγος, Διευθυντής Γ' Παθολογικής Κλινικής & Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου Γ.Ν. Νίκαιας Πειραιά
- **Νικολούσης Εμμανουήλ**, MD, PhD, FRCP, FRCPath, MBA(health), Αιματολόγος
- **Παπαδοπούλου Νεκταρία**, MD, PhD, Ενδοκρινολόγος
- **Παπακώστας Κωνσταντίνος**, MD PhD MPhil FRCS FRCS, ΩΡΛ
- **Περράκη Άννα**, MD, PhD, Οφθαλμίατρος
- **Στρατόπουλος Χαράλαμπος**, MD, PHD, Γενικός Χειρουργός
- **Taleb Adam**, MD - PhD, Επεμβατικός Καρδιολόγος, Ιατρικό Κέντρο Αθηνών
- **Χατζηαγγελάκη Έρη**, MD, PhD, Καθηγήτρια Παθολογίας-Διαβητολογίας, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Παθολογίας-ΣΔ, Β' Παθολογική Κλινική, Μονάδα Έρευνας & Διαβητολογικό Κέντρο Πανεπιστημίου Αθηνών, Π.Γ.Ν. ΑΤΤΙΚΟΝ, Αντιπρόεδρος Δ.Σ. Ε.Μ.Πα.Κ.Α.Ν



Sky Premium Life

ενίσχυση ανοσοποιητικού



BODYGUARD
Φόρμουλα στοχευμένης δράσης
με βιταμίνες C, B12, D3, K2,
ψευδάργυρο, σελήνιο, χαλκό,
σαμπούκο και βήτα γλυκάνες

Πλήρης σειρά συμπληρωμάτων διατροφής, υψηλής ποιότητας και δράσης,
για ευεξία, ενέργεια και ομορφιά!

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ 9^{ΟΥ} ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ ESODIMESO

- Αδαμίδης Νικόλαος, Ιατρός
- Αθανασούλη Κατερίνα, Ψυχολόγος
- Δρακόπουλος Βασίλειος, MD, PhD, FACS, Γενικός Χειρουργός
- Κατσούρη Κυριακή, MD, Νεφρολόγος
- Κυβεντίδου Τατιάνα, Ειδικός MD, PHD Ογκολόγος Ακτινοθεραπευτής
- Κυβεντίδου Μαρία Μικαέλα, Διατροφολογία Metropolitan College
- Μηλιού Σοφία, MD, Παθολόγος
- Νάστος Αλέξανδρος, MD, Παθολόγος
- Παπανδρέου Αθηνόδωρος, MD, PhD, Νευροχειρουργός
- Παπασταύρου Λεωνίδα, MD FETCS, FEBTS, Θωρακοχειρουργός
- Ροΐδη Στυλιανή, MD, Γυναικολόγος
- Σακιζλής Γεώργιος, MD, Γαστρεντερολόγος
- Τριανταφύλλου Ελένη, Γραμματεία Α' Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών – Φιλολόγος
- Ψιλόπουλος Δημήτριος, MD, Γαστρεντερολόγος



ΣΤΟΧΟΣ ΜΑΣ
Η ΕΞΕΛΙΞΗ,
ΚΙΝΗΤΡΟ ΜΑΣ
Ο ΑΝΘΡΩΠΟΣ!

Για περισσότερα από 30 χρόνια πρωταγωνιστούμε στον χώρο της υγείας, ως ο κορυφαίος πάροχος ιατροτεχνολογικών προϊόντων.

Η καινοτομία, η εξασφάλιση καλύτερης ποιότητας ζωής και η παροχή των πιο αποτελεσματικών λύσεων για τους επαγγελματίες υγείας και τους ασθενείς τους, βρίσκονται πάντα στο επίκεντρο της λειτουργίας μας, αλλά και των συνεργασιών μας.

Συνεχίζουμε με την ίδια συνέπεια και αξιοπιστία να βελτιωνόμαστε διαρκώς, μένοντας πιστοί στο ήθος και τις αξίες μας.



9 ΣΥΝΕΔΡΙΟ

της Ευρωπαϊκής Εταιρείας
Διαβήτη, Μεταβολικού
Συνδρόμου & Παχυσαρκίας

25-26 Νοεμβρίου 2023,
ΖΑΠΠΕΙΟΝ ΜΕΓΑΡΟ

www.esodimeso.com/2023

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

• ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Ζάππειον Μέγαρο, 25 & 26 Νοεμβρίου 2023.

• ΓΛΩΣΣΑ

Η επίσημη γλώσσα του συνεδρίου είναι η Ελληνική.

• ΟΠΤΙΚΟΑΚΟΥΣΤΙΚΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

Οπτικοακουστικός εξοπλισμός τελευταίας τεχνολογίας στην συνεδριακή αίθουσα.

• ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

Όλες οι χρήσιμες πληροφορίες για το 9ο Πανελλήνιο Συνέδριο της European Society of Diabetes, Metabolic Syndrome and Obesity - ESoDiMeSO, είναι διαθέσιμες on line στο:
<https://esodimeso.com/2023>

• ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΠΑΡΑΛΑΒΗΣ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΩΝ

Η γραμματεία παραλαβής παρουσιάσεων λειτουργεί στη συνεδριακή αίθουσα τις ίδιες ώρες με την γραμματεία του συνεδρίου. Όλες οι ομιλίες, πρέπει να έχουν παραδοθεί στη γραμματεία παραλαβής παρουσιάσεων, τουλάχιστον μία ώρα πριν την έναρξη της εκάστοτε παρουσίασης. Τα αρχεία πρέπει να παραδίδονται σε USB STICK.

• ΚΟΝΚΑΡΔΕΣ ΟΝΟΜΑΤΩΝ

Μπορείτε να λάβετε την προσωπική σας κονκάρδα από την γραμματεία του συνεδρίου. Για λόγους ασφαλείας, οι συμμετέχοντες και οι εκθέτες πρέπει να φορούν τις κονκάρδες τους καθ' όλη την διάρκεια του συνεδρίου για να μπορούν να εισέρχονται στον συνεδριακό χώρο.

• ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ

Μετά το πέρας του Συνεδρίου, όλοι οι σύνεδροι θα λάβουν το Πιστοποιητικό Παρακολούθησης ηλεκτρονικά, στη διεύθυνση email που δήλωσαν κατά την εγγραφή τους. Χορηγούνται 10 μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (CME - CPD Credits).

• ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ

Η ZITA CONGRESS & EVENT MANAGEMENT είναι η επίσημη εταιρεία οργανωτικής υποστήριξης του συνεδρίου. Τηλ.: 22994 40968, E-mail: tli@zita-congress.gr, Website: www.zita-congress.gr



Mysimba®

(naltrexone HCl/bupropion HCl)

8 mg/90 mg • Prolonged-Release Tablets

Για περισσότερες πληροφορίες πριν τη συνταγογράφηση συμβουλευτείτε την Περίληψη Χαρακτηριστικών του Προϊόντος, ή επικοινωνήστε με το Ιατρικό Τμήμα της Win Medica. (info@winmedica.gr ή στο 210 7488821)

**Το Mysimba® χορηγείται με ιατρική συνταγή.
Δεν αποζημιώνεται από τα ασφαλιστικά ταμεία**



Α.Τ. 125,17€

Κάτοχος Άδειας Κυκλοφορίας Προϊόντος
Orexigen Therapeutics Ireland Limited, 70 Sir John Regerson's Quay, Dublin 2, Ireland.

W WinMedica
M Serving Health for Life

Αθήνα: Οιδίποδος 1-3 & Παράδρομος Αττικής Οδού 33-35, Χαλάνδρι Τ.Κ. 15238
Τηλ.: 210 7488821, E-mail: info@winmedica.gr
www.winmedica.gr

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και Αναφέρετε ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για ΟΛΑ τα φάρμακα Συμπληρώνοντας την "ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ"

ΣΥΝΕΔΡΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ



ΖΑΠΠΕΙΟΝ ΜΕΓΑΡΟΝ
ΣΥΝΕΔΡΙΑΚΟ & ΕΚΘΕΣΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ / CONFERENCE & EXHIBITION CENTER
1888

Το Ζάππειον Μέγαρον αποτελεί ιστορική κληρονομιά στον Ελληνικό Πολιτισμό. Σχεδιάστηκε από τον Θ. Χάνσεν (1874-1888). Ο Ευαγγέλης Ζάππας, Έλληνας Πατριώτης και Βορειοηπειρώτης Εθνικός Ευεργέτης, είχε το όραμα της αναγέννησης του Αρχαίου Ελληνικού Πνεύματος και αφιέρωσε τη ζωή του στην αναβίωση των Ολυμπιακών Αγώνων και του πανελληνισμού καθώς και στην προαγωγή των τεχνών.

Το Ζάππειον Μέγαρον, για πάνω από 130 χρόνια, παρακολούθησε κάθε στιγμή της ιστορικής πορείας της πατρίδας μας και του Ελληνισμού γενικότερα. Στον περιβάλλοντα χώρο του διεξάγονται σπουδαία πολιτιστικά και πνευματικά γεγονότα.

Η Επιτροπή Ολυμπίων και Κληροδοτημάτων θέλησε να αναδείξει τις πτυχές της ιστορικής διαδρομής που σχετίζονται τόσο με τις Ολυμπιακές δραστηριότητες, όσο και ευρύτερα με την συνολικότερη πολιτιστική φυσιογνωμία του τόπου μας, να εκπληρώσει τους σκοπούς του Κληροδοτήματος και να συνδράμει στην εμφύχωση της βιομηχανίας, της οικονομίας της χώρας, καθώς και του πολιτισμού.

Diabetel®

Φροντίζω - περιποιούμαι - προλαμβάνω



Ολοκληρωμένη σειρά φροντίδας & προστασίας του Διαβητικού Ποδιού

Η ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΙ Η ΕΠΙΜΕΛΗΜΕΝΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΤΟΥ ΔΙΑΒΗΤΙΚΟΥ ΠΟΔΙΟΥ
ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΡΟΛΑΒΕΙ ΤΟΝ ΑΚΡΩΤΗΡΙΑΣΜΟ

Με βάση τα **ω3**, **ω6** ακόρεστα λιπαρά οξέα, την **L-Αργινίνη**, το **α-Λιποϊκό οξύ** και την **Ουρία**



ZITA CONGRESS & EVENT
M A N A G E M E N T

εμείς τον ενθουσιασμό και την εμπειρία

. . . . εσείς την σιγουριά της επιτυχίας
του οργανωτικού και οικονομικού αποτελέσματος



συμβάλλουμε με διαφάνεια και εμπειρία **40** χρόνων
στους άμεσους στόχους και τα οράματά σας

www.zita-group.com

Ομήρου 29, Πέτα Σαρωνικού, 190 01, Αττική, Ελλάδα, Τηλ: +30 22994 40964
info@zitacongressevents.com



SYMBIOSYS[®]

ΣΥΜΜΑΧΟΣ ΤΟΥ ΜΙΚΡΟΒΙΩΜΑΤΟΣ

alflorex[®]

ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑ
ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ
με *Bifidobacterium
longum* 35624[®]



Κατευθυντήριες Οδηγίες του
**Παγκόσμιου Οργανισμού
Γαστρεντερολογίας (WGO)**
για το ΣΕΕ:



Το στέλεχος *Bifidobacterium longum* 35624^{®*} έχει την
καλύτερη τεκμηρίωση όσον αφορά στην αποτελεσματικότητα
στο Σύνδρομο Ευερέθιστου Εντέρου.

Το *Bifidobacterium longum* 35624^{®*} **δείχνει να μειώνει
τα συμπτώματα του ΣΕΕ** όπως κοιλιακό πόνο, φούσκωμα,
δυσκοιλιότητα και ομαλοποιεί τις κενώσεις **ανεξάρτητα
από την επικρατούσα συνήθεια του εντέρου**¹

¹ World Gastroenterology Organisation Global Guidelines, Irritable Bowel Syndrome: a Global Perspective, 2015.
^{*}The 35624[®] *Bifidobacterium infantis* strain has been reclassified as belonging to the species *Bifidobacterium longum* subsp. *longum*.

BIOCODEX 
healthcare with passion and conviction

 **PETSIAVAS**
A NAME, A HISTORY, A FUTURE

Αγ. Αναργύρων 21, 145 64 Κ. Κηφισιά, Τηλ.: 210 6202 301
Fax: 210 8077 079 / e-mail: mktpharma@petsiavas.gr



ΟΜΙΛΟΣ ΙΑΤΡΙΚΟΥ
ΑΘΗΝΩΝ



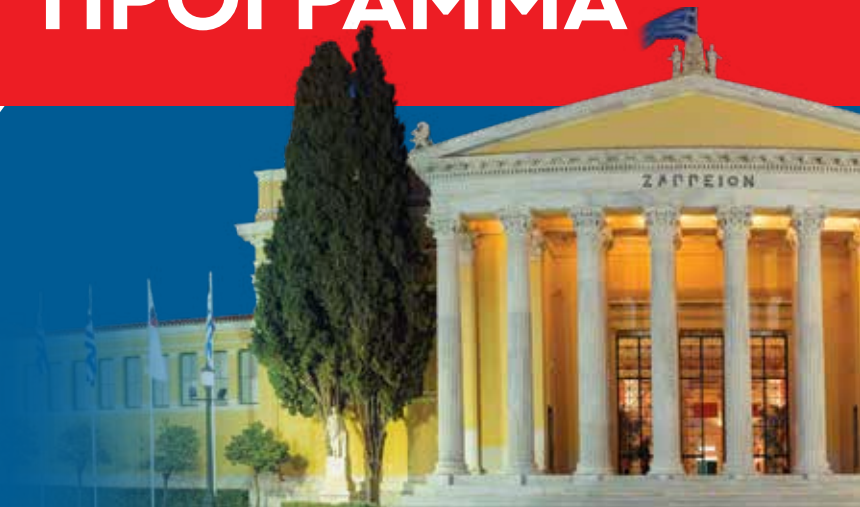
www.iatriko.gr

ΙΑΤΡΙΚΟ ΑΘΗΝΩΝ Ε.Α.Ε. / Αρ. Γ.Ε.ΜΗ. 000356301000 / Διατάγμου 5-7, Μαρούσι 15125



ΣΥΝΕΔΡΙΟ
ESoDiMeSO

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ





9 ΣΥΝΕΔΡΙΟ

της Ευρωπαϊκής Εταιρείας
Διαβήτη, Μεταβολικού
Συνδρόμου & Παχυσαρκίας

25-26 Νοεμβρίου 2023,
ΖΑΠΠΕΙΟΝ ΜΕΓΑΡΟ

www.esodimeso.com/2023

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Σάββατο 25 Νοεμβρίου 2023

13:00 - 13:10 Διάλεξη

- **Δημοφιλή αναψυκτικά και ήπαρ - μεγαλύτερος ο κίνδυνος για τις γυναίκες**

Ομιλήτρια: Γεωργακοπούλου Φαίη, Διατροφολόγος

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος, MD, PhD, Δ/ντής Α' Παθολογικής Ιατρικού Αθηνών,

Βαβίτης Αριστείδης, Διαιτολόγος-Διατροφολόγος B.Sc., Harokopio University M.Sc. Medical School of Athens

13:10 - 13:20 Διάλεξη

- **Alcohol: How much is too much? / Αλκοόλ - Προσοχή στην ποσότητα**

Ομιλήτης: Βαβίτης Αριστείδης, Διαιτολόγος-Διατροφολόγος B.Sc. Harokopio University, M.Sc. Medical School of Athens

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος, MD, PhD, Δ/ντής Α' Παθολογικής Ιατρικού Αθηνών,

Γεωργακοπούλου Φαίη, Διατροφολόγος

13:20 - 13:30 Διάλεξη

- **Olive Oil: Can it lower your CVD risk and dementia? / Τα οφέλη του ελαιόλαδου στην καρδιαγγειακή υγεία και την άνοια**

Ομιλήτρια: Κωνσταντινίδη Μελίνα, PhD, Επιστήμονας Τροφίμων και Διατροφής Πανεπιστημίου Αιγαίου

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος, MD, PhD, Δ/ντής Α' Παθολογικής Ιατρικού Αθηνών,

Μαρασίδα Χριστίνα, Life Coach

13:30 - 13:40 Διάλεξη

- **Mindful Eating - Οι πυλώνες της ενσυνείδητης διατροφής**

Ομιλήτρια: Μαρασίδα Χριστίνα, Life Coach

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος, MD, PhD, Δ/ντής Α' Παθολογικής Ιατρικού Αθηνών,

Κωνσταντινίδη Μελίνα, PhD, Επιστήμονας Τροφίμων και Διατροφής Πανεπιστημίου Αιγαίου

13:40 - 13:50 Διάλεξη

- **Fatty liver: Πώς να το θεραπεύσετε με διατροφή**

Ομιλήτρια: Μαλανδράκη Αιμιλία, Msc, Κλινική Διαιτολόγος- Διατροφολόγος Χαροκόπειου Πανεπιστημίου

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος, MD, PhD, Δ/ντής Α' Παθολογικής Ιατρικού Αθηνών,

Κουτράκος Θεόδωρος, MmedSci, Κλινικός Διαιτολόγος-Διατροφολόγος Ιατρικού Αθηνών

13:50 - 14:00 Διάλεξη

- **Wine philosophy: Τα αρώματα στο κρασί, οι τανίνες και η όρεξη για φαγητό**

Ομιλήτης: Γκουράβας Δημήτριος, Οινολόγος, Διευθύνων Σύμβουλος Eclectica

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος, MD, PhD, Δ/ντής Α' Παθολογικής Ιατρικού Αθηνών,

Μαλανδράκη Αιμιλία, Msc, Κλινική Διαιτολόγος-Διατροφολόγος Χαροκόπειου Πανεπιστημίου



9 ΣΥΝΕΔΡΙΟ

της Ευρωπαϊκής Εταιρείας
Διαβήτη, Μεταβολικού
Συνδρόμου & Παχυσαρκίας

25-26 Νοεμβρίου 2023,
ΖΑΠΠΕΙΟΝ ΜΕΓΑΡΟ

www.esodimeso.com/2023

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Σάββατο 25 Νοεμβρίου 2023

14:00 - 14:10 Διάλεξη

- **AI & Medical Nutrition Therapy στην κλινική πράξη: Η μέθοδος Ενίνιος**

Ομιλητής: Βλάχος Διονύσιος, Γενικός Ιατρός, Κλινική Διατροφή ΕΚΠΑ, Ιατρικός Διευθυντής Ενίνιος Med

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος, MD, PhD, Δ/ντής Α' Παθολογικής Ιατρικού Αθηνών,

Γκουράβας Δημήτριος, Οινολόγος, Διευθύνων Σύμβουλος Eclectica

14:10 - 14:20 Διάλεξη

- **Θέλετε να ζήσετε πολλά χρόνια; Plant based diet for longevity**

Ομιλητής: Κουτράκος Θεόδωρος, MmedSci, Κλινικός Διαιτολόγος-Διατροφολόγος Ιατρικού Αθηνών

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος, MD, PhD, Δ/ντής Α' Παθολογικής Ιατρικού Αθηνών,

Βλάχος Διονύσιος, Γενικός Ιατρός, Κλινική Διατροφή ΕΚΠΑ, Ιατρικός Διευθυντής Ενίνιος Med

14:20 - 14:30 Διάλεξη

- **What is the anti-inflammatory diet? - Relation to metabolic syndrome**

Ομιλήτρια: Stouri Stavroula, Registered Dietician, RD, BSc, MSc, PhD

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος, MD, PhD, Δ/ντής Α' Παθολογικής Ιατρικού Αθηνών,

Κουτράκος Θεόδωρος, MmedSci, Κλινικός Διαιτολόγος-Διατροφολόγος Ιατρικού Αθηνών

14:30 - 14:40 Διάλεξη

- **Tirzepatide VS Semaglutide**

Ομιλήτρια: Γυφτάκη Ρεβέκκα, Ενδοκρινολόγος, Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Αθηνών, SCOPE fellow, Συνεργάτης Ιατρικού Αθηνών

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος, MD, PhD, Δ/ντής Α' Παθολογικής Ιατρικού Αθηνών,

Δρίκος Ιωάννης, Παιδίατρος MD, BSc, MSc, PhD, PEDS

14:40 - 14:50 Διάλεξη

- **Πρωταθλήτρια Ευρώπης: Δεν είναι η ΑΕΚ αλλά η παιδική παχυσαρκία**

Ομιλητής: Δρίκος Ιωάννης, Παιδίατρος, MD, BSc, MSc, PhD, PEDS

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος, MD, PhD, Δ/ντής Α' Παθολογικής Ιατρικού Αθηνών,

Γυφτάκη Ρεβέκκα, Ενδοκρινολόγος, Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Αθηνών, SCOPE fellow, Συνεργάτης Ιατρικού Αθηνών

14:50 - 15:00 Διάλεξη

- **Φαρμακοθεραπεία της παχυσαρκίας: Διαθέσιμα και υπό έρευνα φάρμακα**

Ομιλήτρια: Κωνσταντινίδου Σοφία (Σίσσυ), Head of Clinical Pharmacy Department at Athens Medical Center, MSc Clinical Pharmacy, International Practice and Policy (UCL), MPharm (KCL), PhD candidate (NKUA)

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος, MD, PhD, Δ/ντής Α' Παθολογικής Ιατρικού Αθηνών,

Γυφτάκη Ρεβέκκα, Ενδοκρινολόγος, Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Αθηνών, SCOPE fellow, Συνεργάτης Ιατρικού Αθηνών

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Σάββατο 25 Νοεμβρίου 2023

15:00 - 15:20 Διάλειμμα

15:20 - 15:30 Διάλεξη

- **Νέο εμβόλιο για τον ιό Epstein Barr που προκαλεί αυτοάνοσα**

Ομιλητής: Φερούς Στέφανος, MD, Παθολόγος

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος, MD, PhD, Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών,

Δρικός Ιωάννης, Παιδίατρος, MD, BSc, MSc, PhD, PEDS

15:30 - 15:40 Διάλεξη

- **Καθιστική Ζωή - Παχυσαρκία: Ασκήσεις που δίνουν λύση**

Ομιλήτρια: Παθέκα Σοφία, Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής, Αντιπρόεδρος Πανελληνίας Ένωσης Πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής (ΠΕΠΦΑ), Υπεύθυνη Πιστοποίησης Ευρωπαϊκής Εταιρείας Personal Training

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος, MD, PhD, Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών,

Καλογεράκου Θεοδώρα, PhD, MSc, Πτυχιούχος Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού ΑΠΘ, Μεταπτυχιακό Δίπλωμα στην Ανθρώπινη Απόδοση και Υγεία, ΑΠΘ, Διδάκτωρ Συστημάτων Δημόσιας Υγείας, Πάντειον Πανεπιστήμιο Κοινωνικών και Πολιτικών Επιστημών, Μετεκπαίδευση στο Τμήμα Ιατρικής του Πανεπιστημίου Karolinska Institutet, Στοκχόλμη Σουηδίας, Μετεκπαίδευση σε προγράμματα Υγιεινής Κουζίνας - Υγιεινής Ζωής, Harvard TH Chan School of Public Health at the Culinary Institute of America, Napa Valley California, Πρώην Επισκέπτρια Ερευνήτρια, Harvard TH Chan School of Public Health, Βοστώνη

15:40 - 15:50 Διάλεξη

- **Το 24ωρο βιολογικό ρολόι του οργανισμού. Ο ρόλος του τρόπου ζωής και της άσκησης στην υγεία και την αντιγήρανση**

Ομιλήτρια: Καλογεράκου Θεοδώρα, PhD, MSc, Πτυχιούχος Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού ΑΠΘ, Μεταπτυχιακό Δίπλωμα στην Ανθρώπινη Απόδοση και Υγεία, ΑΠΘ, Διδάκτωρ Συστημάτων Δημόσιας Υγείας,

Πάντειον Πανεπιστήμιο Κοινωνικών και Πολιτικών Επιστημών, Μετεκπαίδευση στο Τμήμα Ιατρικής του Πανεπιστημίου Karolinska Institutet, Στοκχόλμη Σουηδίας, Μετεκπαίδευση σε προγράμματα Υγιεινής Κουζίνας - Υγιεινής Ζωής, Harvard TH Chan School of Public Health at the Culinary Institute of America, Napa Valley California, Πρώην Επισκέπτρια Ερευνήτρια, Harvard TH Chan School of Public Health, Βοστώνη

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος, MD, PhD, Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Ιατρικού Αθηνών,

Κωνσταντινίδου Σοφία (Σίσσυ), Head of Clinical Pharmacy Department at Athens Medical Center, MSc Clinical Pharmacy, International Practice and Policy (UCL), MPharm (KCL), PhD candidate (NKUA)

15:50 - 16:00 Διάλεξη

- **Βρώσιμη κάψουλα για θεραπεία διατροφικών διαταραχών**

Ομιλήτρια: Ντουφεξή Δήμητρα, MBBS, BSc, MRCP(UK)-Gastro, Γαστρεντερολόγος - Ηπατολόγος

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος, MD, PhD, Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Ιατρικού Αθηνών,

Πουλακάκη Φιορίτα, Ογκολόγος, MD, PhD, FEBS, Χειρουργός Μαστού, Διευθύντρια Κλινικής Μαστού Ιατρικού Αθηνών

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Σάββατο 25 Νοεμβρίου 2023

16:00 - 16:10 Διάλεξη

- **Η υψηλού επιπέδου νοσηλευτική φροντίδα των ασθενών με μεταβολικό σύνδρομο και διαβήτη στο Ιατρικό Αθηνών**

Ομιλήτρια: Μίχου Ιωάννα, Νοσηλεύτρια ΠΕ, MSc1, MSc2, Διευθύνουσα Νοσηλευτικής Υπηρεσίας Ιατρικού Αθηνών

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος, MD, PhD, Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών,

Angoustidou Maria, MD, ehem. OÄ, FÄ, German Board Certified Oncologist/Hematologist, Specialized in Palliative Care

16:10 - 16:20 Διάλεξη

- **Ανακουφιστική Ιατρική - τι είναι και τι ισχύει στην Ελλάδα - πως προσεγγίζω τον τελικό ασθενή**

Ομιλήτρια: Angoustidou Maria, MD, ehem. OÄ, FÄ, German Board Certified Oncologist/Hematologist, Specialized in Palliative Care

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος, MD, PhD, Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών,

Μίχου Ιωάννα, Νοσηλεύτρια ΠΕ, MSc1, MSc2, Διευθύνουσα Νοσηλευτικής υπηρεσίας Ιατρικού Αθηνών

16:20 - 16:30 Διάλεξη

- **The power of precision - Use of AI to optimize breast cancer diagnosis**

Ομιλήτρια: Πουλακάκη Φιορίτα, Ογκολόγος, MD, PhD, FEBS, Χειρουργός Μαστού, Διευθύντρια Κλινικής Μαστού Ιατρικού Αθηνών

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος, MD, PhD, Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Ιατρικού Αθηνών,

Ντουφεξή Δήμητρα, MBBS, BSc, MRCP(UK)-Gastro, Γαστρεντερολόγος - Ηπατολόγος

16:30 - 16:40 Διάλεξη

- **Παχυσαρκία και βιταμίνη D**

Ομιλητής: Νάστος Αλέξανδρος, MD, Παθολόγος Ιατρικού Αθηνών

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος, MD, PhD, Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Ιατρικού Αθηνών,

Κωστάκος Θωμάς MD, FRCS (Tr&Orth), Ορθοπαιδικός Χειρουργός

16:40 - 16:50 Διάλεξη

- **Παχυσαρκία και αρθρίτιδα γόνατος Current Concepts**

Ομιλητής: Κωστάκος Θωμάς, MD, FRCS (Tr&Orth), Ορθοπαιδικός Χειρουργός

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος, MD, PhD, Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών,

Νάστος Αλέξανδρος, MD, Παθολόγος Ιατρικού Αθηνών

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Σάββατο 25 Νοεμβρίου 2023

16:50 - 17:00 Διάλεξη

• **Πόσο βλάπτει η Covid 19 την καρδιά μας;**

Ομιλήτρια: Βαρούδη Μαρία, MD-PhD, Ειδικός Καρδιολόγος

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος, MD, PhD, Δ/ντής Α' Παθολογικής Ιατρικού Αθηνών,

Πεσκέσης Γεώργιος, Επεμβατικός Καρδιολόγος, Επιμελητής Αιμοδυναμικού & Τμήματος Διαδερμικών Βαλβίδων Γ' Καρδιολογικής Κλινικής, Ιατρικού Αθηνών

17:00 - 17:10 Διάλεξη

• **Τεχνητή νοημοσύνη για πρώιμη ανίχνευση καρδιακής προσβολής**

Ομιλητής: Πεσκέσης Γεώργιος, Επεμβατικός Καρδιολόγος, Επιμελητής Αιμοδυναμικού & Τμήματος Διαδερμικών Βαλβίδων Γ' Καρδιολογικής Κλινικής, Ιατρικού Αθηνών

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος, MD, PhD, Δ/ντής Α' Παθολογικής Ιατρικού Αθηνών,

Βαρούδη Μαρία, MD, PhD, Ειδικός Καρδιολόγος

17:10 - 17:20 Διάλεξη

• **Balloon angioplasty in thromboembolic PE: The interventional cardiologist's view**

Ομιλητής: Taleb Adam, MD, PhD, Επεμβατικός Καρδιολόγος, Ιατρικού Αθηνών

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος, MD, PhD Δ/ντής Α' Παθολογικής Ιατρικού Αθηνών,

Πυργάκης Βλάσιος, MD, PhD, FESC, FACC, Καρδιολόγος, Διευθυντής Β' Καρδιολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών

17:20 - 17:30 Διάλεξη

• **Καύσωνας και κίνδυνος καρδιακής προσβολής / Extreme heat can significantly increase risk of fatal heart attack**

Ομιλητής: Πυργάκης Βλάσιος, MD, PhD, FESC, FACC, Καρδιολόγος, Διευθυντής Β' Καρδιολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος, MD, PhD, Δ/ντής Α' Παθολογικής Ιατρικού Αθηνών,

Λώλου Νικολέτα, Ειδ. Δερματολόγος, Συνεργάτης του Dr. Τζεργιά, IQ SKIN CLINICS

17:30 - 17:40 Διάλεξη

• **Weight loss, drugs and hairloss / Τριχόπτωση: Ποια η σχέση της με την απώλεια βάρους και τα φάρμακα**

Ομιλήτρια: Λώλου Νικολέτα, Ειδ. Δερματολόγος, Συνεργάτης του Dr. Τζεργιά, IQ SKIN CLINICS

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος, MD, PhD Δ/ντής Α' Παθολογικής Ιατρικού Αθηνών,

Πυργάκης Βλάσιος, MD, PhD, FESC, FACC, Καρδιολόγος, Διευθυντής Β' Καρδιολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών

17:40 - 17:50 Διάλεξη

• **Εστιακή Θεραπεία σε ca προστάτου**

Ομιλητής: Γκολεζάκης Βασίλειος, MD, PhD, Χειρουργός Ουρολόγος - Ανδρολόγος

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος, MD, PhD Δ/ντής Α' Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών,

Γουγουλάκης Αλεξάνδρος, MD, PhD, Αγγειοχειρουργός

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Σάββατο 25 Νοεμβρίου 2023

17:50 - 18:00 Διάλεξη

• **ChromoSeq Νέα γενετική εξέταση εγκρίθηκε στις ΗΠΑ για την οξεία λευχαιμία - Πρακτικό ενδιαφέρον**

Ομιλήτρια: Γιαννοπούλου Μαρία, MD, PhD, Αιματολόγος Ιατρικού Αθηνών

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος, MD, PhD, Δ/ντής Α' Παθολογικής Ιατρικού Αθηνών,

Νικολούσης Εμμανουήλ, MD, PhD, Αιματολόγος Ιατρικού Αθηνών

18:00 - 18:20 Διάλειμμα

18:20 - 18:30 Διάλεξη

• **Μοριακή εξέλιξη οξείας λευχαιμίας - The evolution of molecular landscape of acute myeloid leukemia**

Ομιλητής: Νικολούσης Εμμανουήλ, MD, PhD, Αιματολόγος Ιατρικού Αθηνών

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος, MD, PhD Δ/ντής Α' Παθολογικής Ιατρικού Αθηνών,

Γιαννοπούλου Μαρία, MD, PhD, Αιματολόγος Ιατρικού Αθηνών

18:30 - 18:40 Διάλεξη

• **Ο ρόλος της ανοιχτής αγγειοχειρουργικής σε αποφρακτική αορτολαγόνιο νόσο**

Ομιλητής: Γουγουλάκης Αλεξάνδρος, MD, PhD, Αγγειοχειρουργός

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος, MD, PhD, Δ/ντής Α' Παθολογικής Ιατρικού Αθηνών,

Μπιτούνης Βασίλειος, MD, PhD, Δ/ντής Ορθοπαιδικός, Ιατρικού Αθηνών

18:40 - 18:50 Διάλεξη

• **Joint reconstruction: The risks of the diabetic patient**

Ομιλητής: Μπιτούνης Βασίλειος, MD, PhD, Δ/ντής Ορθοπαιδικός, Ιατρικού Αθηνών

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος, MD, PhD, Δ/ντής Α' Παθολογικής Ιατρικού Αθηνών,

Γουγουλάκης Αλεξάνδρος, MD, PhD, Αγγειοχειρουργός

18:50 - 19:00 Διάλεξη

• **Πώς να σταματήσετε το κάπνισμα! - Εναλλακτικές μορφές καπνίσματος και Smartphone App AI**

Ομιλήτρια: Γεωργακοπούλου Βασιλική, MD, MSc, PhD(c), Πνευμονολόγος-Φυματιολόγος, Επιμελήτρια Β', Κλινική Παθολογικής Φυσιολογίας ΕΚΠΑ

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος, MD, PhD, Δ/ντής Α' Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών,

Μπιτούνης Βασίλειος, MD, PhD, Δ/ντής Ορθοπαιδικός, Ιατρικού Αθηνών



9 ΣΥΝΕΔΡΙΟ

της Ευρωπαϊκής Εταιρείας
Διαβήτη, Μεταβολικού
Συνδρόμου & Παχυσαρκίας

25-26 Νοεμβρίου 2023,
ΖΑΠΠΕΙΟΝ ΜΕΓΑΡΟ

www.esodimeso.com/2023

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Σάββατο 25 Νοεμβρίου 2023

19:00 - 19:10 Διάλεξη

- **kiss-peptide η ορμόνη που απογειώνει τη λίμπιντο - Imperial College**

Ομιλητής: *Ασκητής Θάνος*, Καθηγητής Ψυχιατρικής, Σεξολόγος

Προεδρείο: *Αδαμίδης Σωτήριος*, MD, PhD, Δ/ντής Α' Παθολογικής Ιατρικού Αθηνών,

Χατζηαγγελάκη Έρη, MD, PhD, Καθηγήτρια Παθολογίας-Διαβητολογίας, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Παθολογίας-ΣΔ, Β' Παθολογική Κλινική, Μονάδα Έρευνας & Διαβητολογικό Κέντρο Πανεπιστημίου Αθηνών, Π.Γ.Ν. ΑΤΤΙΚΟΝ, Αντιπρόεδρος Δ.Σ. Ε.Μ.Πα.Κ.Α.Ν

19:10 - 19:20 Διάλεξη

- **Transplanting islet cells. How we measure success? /Μεταμόσχευση νησιδίων παγκρέατος - Πώς μετράμε την επιτυχία;**

Ομιλήτρια: *Χατζηαγγελάκη Έρη*, MD, PhD, Καθηγήτρια Παθολογίας-Διαβητολογίας, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Παθολογίας-ΣΔ, Β' Παθολογική Κλινική, Μονάδα Έρευνας & Διαβητολογικό Κέντρο Πανεπιστημίου Αθηνών, Π.Γ.Ν. ΑΤΤΙΚΟΝ, Αντιπρόεδρος Δ.Σ. Ε.Μ.Πα.Κ.Α.Ν

Προεδρείο: *Αδαμίδης Σωτήριος*, MD, PhD, Δ/ντής Α' Παθολογικής Ιατρικού Αθηνών,

Αδαμίδη Ελένη, PhD in Electrical and Computer Engineering, Researcher Associate, ATHENA RC, CERN, Principal Investigator IASA

19:20 - 19:30 Διάλεξη

- **Doctors VS Chat GPT - Ποιος συμβουλεύει καλύτερα;**

Ομιλήτρια: *Αδαμίδη Ελένη*, PhD in Electrical and Computer Engineering, Researcher Associate, ATHENA RC, CERN, Principal Investigator IASA

Προεδρείο: *Αδαμίδης Σωτήριος* MD, PhD, Δ/ντής Α' Παθολογικής Ιατρικού Αθηνών

19:30 - 19:40 Διάλεξη

- **What is LADA? Can stress cause it?**

Ομιλήτρια: *Παπαδοπούλου Νεκταρία*, Ενδοκρινολόγος-Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, Επιμελήτρια Ενδοκρινολογικής Κλινικής Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Linköping Σουηδίας

Προεδρείο: *Αδαμίδης Σωτήριος*, MD, PhD, Δ/ντής Α' Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών

19:40 - 20:10 Διάλεξη

- **Health Essentials: Lifestyle Medicine**

Ομιλητής: *Αδαμίδης Σωτήριος*, MD, PhD, Δ/ντής Α' Παθολογικής Ιατρικού Αθηνών

Προεδρείο: *Χατζηαγγελάκη Έρη*, MD, PhD, Καθηγήτρια Παθολογίας-Διαβητολογίας, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Παθολογίας-ΣΔ, Β' Παθολογική Κλινική, Μονάδα Έρευνας & Διαβητολογικό Κέντρο Πανεπιστημίου Αθηνών, Π.Γ.Ν. ΑΤΤΙΚΟΝ, Αντιπρόεδρος Δ.Σ. Ε.Μ.Πα.Κ.Α.Ν,

Αδαμίδη Ελένη, PhD in Electrical and Computer Engineering, Researcher Associate, ATHENA RC, CERN, Principal Investigator IASA



9 ΣΥΝΕΔΡΙΟ

της Ευρωπαϊκής Εταιρείας
Διαβήτη, Μεταβολικού
Συνδρόμου & Παχυσαρκίας

25-26 Νοεμβρίου 2023,
ΖΑΠΠΕΙΟΝ ΜΕΓΑΡΟ

www.esodimeso.com/2023

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Κυριακή 26 Νοεμβρίου 2023

10:30 - 10:40 Διάλεξη

- **Κατακράτηση υγρών - Τρόποι για να απαλλαγείτε**

Ομιλήτρια: *Μηλιού Σοφία*, MD, Παθολόγος Ιατρικού Αθηνών

Προεδρείο: *Αδαμίδης Σωτήριος*, MD, PhD, Δ/ντής Α' Παθολογικής Ιατρικού Αθηνών,

Σακίζλης Γεώργιος, MD, Γαστρεντερολόγος Ιατρικού Αθηνών

10:40 - 10:50 Διάλεξη

- **Στομαχικές διαταραχές χωρίς σαφή αιτιολογία / Stomach symptoms with no clear etiology**

Ομιλητής: *Σακίζλης Γεώργιος*, MD, Γαστρεντερολόγος Ιατρικού Αθηνών

Προεδρείο: *Αδαμίδης Σωτήριος*, MD, PhD, Δ/ντής Α' Παθολογικής Ιατρικού Αθηνών,

Μηλιού Σοφία, MD, Παθολόγος Ιατρικού Αθηνών

10:50 - 11:00 Διάλεξη

- **Finasteride and Donald Trump - Το δυνατό όπλο κατά της τριχόπτωσης**

Ομιλητής: *Γραφάκος Άγις*, MD, Δερματολόγος

Προεδρείο: *Αδαμίδης Σωτήριος*, MD, PhD, Δ/ντής Α' Παθολογικής Ιατρικού Αθηνών,

Κουτσουρελάκης Ιωάννης, MD, MSc, PhD, ΩΡΛ Ιατρικού Αθηνών

11:00 - 11:10 Διάλεξη

- **Wireless implant to remove brain tumors**

Ομιλητής: *Κίκεμπους Γιόχαν*, MD, Νευροχειρουργός Ιατρικού Αθηνών

Προεδρείο: *Αδαμίδης Σωτήριος*, MD, PhD, Δ/ντής Α' Παθολογικής Ιατρικού Αθηνών

11:10 - 11:20 Διάλεξη

- **Άπνοιες-Ροχαλητό: Επαναστατική βηματοδότηση υπογλώσσου νεύρου VS CPAP**

Ομιλητής: *Κουτσουρελάκης Ιωάννης*, MD, MSc, PhD, ΩΡΛ Ιατρικού Αθηνών

Προεδρείο: *Αδαμίδης Σωτήριος*, MD, PhD, Δ/ντής Α' Παθολογικής Ιατρικού Αθηνών,

Γενετζάκη Σωτηρία, MD, ΩΡΛ Ιατρικού Αθηνών

11:20 - 11:30 Διάλεξη

- **Απώλεια όσφρησης & Covid - Υπάρχει λύση;**

Ομιλήτρια: *Γενετζάκη Σωτηρία*, MD, ΩΡΛ Ιατρικού Αθηνών

Προεδρείο: *Αδαμίδης Σωτήριος*, MD, PhD, Δ/ντής Α' Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών,

Θεμελής Σωτήριος, MD, MSc, ΩΡΛ Ιατρικού Αθηνών



ΣΥΝΕΔΡΙΟ

της Ευρωπαϊκής Εταιρείας
Διαβήτη, Μεταβολικού
Συνδρόμου & Παχυσαρκίας

25-26 Νοεμβρίου 2023,
ΖΑΠΠΕΙΟΝ ΜΕΓΑΡΟ

www.esodimeso.com/2023

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Κυριακή 26 Νοεμβρίου 2023

11:30 - 11:40 Διάλεξη

- **Sinus massage to relieve sinusitis and promote drainage VS parraler regular treatment**

Ομιλητής: Θεμελής Σωτήριος, MD, MSc, ΩΡΛ Ιατρικού Αθηνών

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος, MD, PhD, Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών,

Κουτσουρελάκης Ιωάννης, MD, MSc, PhD, ΩΡΛ Ιατρικού Αθηνών

11:40 - 11:50 Διάλεξη

- **Επίδραση των αναστολέων της φωσφοδιαστεράσης στην ακοή**

Ομιλητής: Καπίρης Μάρκος, MD, Ουρολόγος – Ανδρολόγος

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος, MD, PhD, Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών,

Γενετζάκη Σωτηρία, MD, ΩΡΛ Ιατρικού Αθηνών

11:50 - 12:00 Διάλεξη

- **Σύγχρονη διαγνωστική προσέγγιση στον καρκίνο του προστάτη/ MP MRI fusion biopsy**

Ομιλητής: Λογοθέτης Αντώνιος, MD, PhD, Ουρολόγος – Ανδρολόγος

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος, MD, PhD, Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών,

Καπίρης Μάρκος, MD, Ουρολόγος – Ανδρολόγος

12:00 - 12:10 Διάλεξη

- **Ποιες οι καλύτερες τροφές για νεφροπαθείς; / Best foods for people with kidney disease**

Ομιλήτρια: Κατσούρη Κυριακή, MD, Νεφρολόγος Ιατρικού Αθηνών

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος, MD, PhD, Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών,

Λογοθέτης Αντώνιος, MD, PhD, Ουρολόγος – Ανδρολόγος

12:10 - 12:20 Διάλεξη

- **Διατροφή κατά των εξάψεων στην εμμηνόπαυση**

Ομιλήτρια: Μόρτογλου Κατερίνα, Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, MSc in Sports Nutrition

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος, MD, PhD, Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών,

Μόρτογλου Αναστάσιος, MD, Ενδοκρινολόγος, Διευθυντής Τομέα Ενδοκρινολογίας, Διαβήτη και

Μεταβολισμού Ιατρικού Αθηνών



ΣΥΝΕΔΡΙΟ

της Ευρωπαϊκής Εταιρείας
Διαβήτη, Μεταβολικού
Συνδρόμου & Παχυσαρκίας

25-26 Νοεμβρίου 2023,
ΖΑΠΠΕΙΟΝ ΜΕΓΑΡΟ

www.esodimeso.com/2023

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Κυριακή 26 Νοεμβρίου 2023

12:20 - 12:30 Διάλεξη

- **Το μυστικό για την αύξηση του ενεργειακού μεταβολισμού: Ο μπεζ λιπώδης ιστός**

Ομιλητής: Μόρτογλου Αναστάσιος, MD, Ενδοκρινολόγος, Διευθυντής Τομέα Ενδοκρινολογίας, Διαβήτη

και Μεταβολισμού Ιατρικού Αθηνών

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος, MD, PhD, Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών,

Μόρτογλου Κατερίνα, Διαιτολόγος-Διατροφολόγος MSc in Sports Nutrition

12:30-12:40 Διάλεξη

- **«Ανατομίας και φυσιολογίας γνώσεις στον ελληνικό χώρο κατά την Προεπαναστατική εποχή ή πριν από την επανάσταση του 1821»**

Ομιλητής: Καραμπερόπουλος Δημήτριος, Διδάκτωρ Ιστορίας της Ιατρικής, Παιδίατρος

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος, MD, PhD, Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών

12.40 - 13.00 Διάλειμμα

13:00 - 13:10 Διάλεξη

- **Σεμαγλουτίδη: Ποιοι διακόπτουν τη θεραπεία και γιατί;**

Ομιλητής: Μπούσμπουλας Σταύρος, Παθολόγος-Διαβητολόγος, τ. Διευθυντής Γ΄ Παθολογικής Κλινικής & Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου Γ.Ν. Νίκαιας Πειραιά

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος, MD, PhD, Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών,

Καμπυλαυκά Ελένη, MD, PhD, Ρευματολόγος, Επιστημονική Συνεργάτης Ιατρικού Αθηνών

13:10 - 13:20 Διάλεξη

- **Απώλεια σωματικού βάρους και βελτίωση αυτοανόσων / Does losing weight reduce the severity of arthritis?**

Ομιλήτρια: Καμπυλαυκά Ελένη, MD, PhD, Ρευματολόγος, Επιστημονική Συνεργάτης Ιατρικού Αθηνών

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος, MD, PhD, Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών,

Περράκη Άννα, MD, FEBorhth, Χειρουργός Οφθαλμίατρος, Διευθύντρια Τμήματος Καταρράκτη & Διαθλαστικής Χειρουργικής, Ιατρικού Αθηνών, Royal Bolton Hospital, UK, University Of North Carolina, USA

13:20 - 13:30 Διάλεξη

- **Diabetes: What you need to know about your eye health?**

Ομιλήτρια: Περράκη Άννα, MD, FEBorhth, Χειρουργός Οφθαλμίατρος, Διευθύντρια Τμήματος Καταρράκτη & Διαθλαστικής Χειρουργικής, Ιατρικό Κέντρο Αθηνών, Royal Bolton Hospital, UK, University Of North Carolina, USA

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος, MD, PhD, Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών,

Ζώζολου Μαρία, MD, PhD, FEBO, Οφθαλμίατρος



9 ΣΥΝΕΔΡΙΟ

της Ευρωπαϊκής Εταιρείας
Διαβήτη, Μεταβολικού
Συνδρόμου & Παχυσαρκίας

25-26 Νοεμβρίου 2023,
ΖΑΠΠΕΙΟΝ ΜΕΓΑΡΟ

www.esodimeso.com/2023

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Κυριακή 26 Νοεμβρίου 2023

13:30 - 13:40 Διάλεξη

• **Can AI identify heart disease from an eye scan?**

Ομιλήτρια: Ζώζολου Μαρία, MD, PhD, FEBO, Οφθαλμίατρος

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος, MD, PhD, Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών,
Περράκη Άννα, MD, FEBORhth, Χειρουργός Οφθαλμίατρος, Διευθύντρια Τμήματος Καταρράκτη &
Διαθλαστικής Χειρουργικής, Ιατρικό Κέντρο Αθηνών, Royal Bolton Hospital, UK, University Of North
Carolina, USA

13:40 - 13:50 Διάλεξη

• **Πρόβλεψη καρδιακής νόσου μέσω ελέγχου του αμφιβληστροειδούς**

Ομιλητής: Γκολεζάκης Σπυρίδων, MD, FEBO, Χειρουργός Οφθαλμίατρος

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος, MD, PhD, Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών,
Κυριακός Δημήτριος, MD, PhD, Χειρουργός Οφθαλμίατρος

13:50 - 14:00 Διάλεξη

• **Χοληστερίνη και Οφθαλμοί - Cholesterol**

Ομιλητής: Κυριακός Δημήτριος, MD, PhD, Χειρουργός Οφθαλμίατρος

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος, MD, PhD, Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών,
Γκολεζάκης Σπυρίδων, MD, FEBO, Χειρουργός Οφθαλμίατρος

14:00 - 14:10 Διάλεξη

• **Θωρακοχειρουργική στη μετά COVID εποχή**

Ομιλητής: Παπασταύρου Λεωνίδα, MD, PhD, FETCS, Θωρακοχειρουργός, Διευθυντής Θωρακοσκοπικής
Χειρουργικής, Ιατρικού Αθηνών

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος, MD, PhD, Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών,
Τουφεκτζιάν Λεβόν, MD, Θωρακοχειρουργός, Επιστημονικός Συνεργάτης Ιατρικού Αθηνών

14:10 - 14:20 Διάλεξη

• **Screening, diagnosis and contemporary thoracic surgical management of lung cap - Προσυμπτωματικός έλεγχος, διάγνωση και σύγχρονη θωρακοχειρουργική αντιμετώπιση του καρκίνου πνεύμονα**

Ομιλητής: Τουφεκτζιάν Λεβόν, MD, Θωρακοχειρουργός, Επιστημονικός Συνεργάτης Ιατρικού Αθηνών

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος, MD, PhD, Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών,
Παπασταύρου Λεωνίδα, MD, PhD, FETCS, Θωρακοχειρουργός, Διευθυντής Θωρακοσκοπικής
Χειρουργικής, Ιατρικού Αθηνών



9 ΣΥΝΕΔΡΙΟ

της Ευρωπαϊκής Εταιρείας
Διαβήτη, Μεταβολικού
Συνδρόμου & Παχυσαρκίας

25-26 Νοεμβρίου 2023,
ΖΑΠΠΕΙΟΝ ΜΕΓΑΡΟ

www.esodimeso.com/2023

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Κυριακή 26 Νοεμβρίου 2023

14:20-14:30 Διάλεξη

• **Εισαγωγή στα διάμεσα νοσήματα του πνεύμονα**

Ομιλητής: Μπούρος Δημοσθένης, MD, PhD, FERS, FCCP, FAPSR, Ομότιμος Καθηγητής Πνευμονολογίας
ΕΚΠΑ, Πνευμονολογικό Κέντρο Ιατρικού Αθηνών

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος, MD, PhD, Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών,
Παπασταύρου Λεωνίδα, MD, PhD, FETCS, Θωρακοχειρουργός, Διευθυντής Θωρακοσκοπικής
Χειρουργικής, Ιατρικού Αθηνών

14:30-14:40 Διάλεξη

• **Επεμβατική αντιμετώπιση οξείας φλεβικής θρόμβωσης για την ποιότητα ζωής των ασθενών**

Ομιλητής: Αυγερινός Ευθύμιος, MD, FACS, DFSVS, FEBVS, Καθηγητής Αγγειοχειρουργικής,
University of Pittsburgh, Medical Center Pennsylvania, USA

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος, MD, PhD, Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών,
Κούστας Γεώργιος, MD, PhD, Δ/ντής Αγγειοχειρουργικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών,
Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, Fellow of M.G.H, Harvard Medical School

14:40-14:50 Διάλεξη

• **Μπορούν οι κιρσοί να εξαφανιστούν χωρίς χειρουργείο; / Can varicose veins disappear without surgery for ever?**

Ομιλητής: Κούστας Γεώργιος, MD, PhD, Δ/ντής Αγγειοχειρουργικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών,
Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, Fellow of M.G.H, Harvard Medical School

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος, MD, PhD, Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών,
Αυγερινός Ευθύμιος, MD, FACS, DFSVS, FEBVS, Καθηγητής Αγγειοχειρουργικής, University of Pittsburgh,
Medical Center Pennsylvania, USA

14:50-15:00 Διάλεξη

• **Food born e.coli in meat causes half a million UTTs per year in USA**

Ομιλήτρια: Στούπη Αθηνά, MD, Παθολόγος-Λοιμωξιολόγος, Fellow & Attending Of Albert Brown
University, Medical School, USA

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος, MD, PhD, Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών,
Δρακόπουλος Βασίλειος, MD, PhD, FACS, Χειρουργός

15:00-15:10 Διάλεξη

• **Long term outcome of nonoperative treatment of appendicitis / Jama Sweden Karolinska Αφαίρεση σκωληκοειδούς - Ήρθε το τέλος;**

Ομιλητής: Δρακόπουλος Βασίλειος, MD, PhD, FACS, Χειρουργός - Επιμελητής Α΄ Ε.Σ.Υ., Γ΄ Χειρουργική
Κλινική, Γ.Ν.Α. «Ο Ευαγγελισμός»

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος, MD, PhD, Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών,
Στούπη Αθηνά, MD, Παθολόγος-Λοιμωξιολόγος, Fellow & Attending Of Albert Brown University, Medical
School, USA

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Κυριακή 26 Νοεμβρίου 2023

15:10-15:20 Διάλεξη

- **Η θέση της ρομποτικής χειρουργικής στη διόρθωση των διαταραχών του πευλικού εδάφους σε ασθενείς με παχυσαρκία**

Ομιλητής: Μπολοβής Δημήτριος, Καθηγητής Μαιευτικής Γυναικολογίας, Πανεπιστημιακή Μ/Γ Κλινική, Klinikum Nuremberg, Germany

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος, MD, PhD, Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών, Δρακόπουλος Βασίλειος, MD, PhD, FACS, Χειρουργός

15:20-15:30 Διάλεξη

- **Οι επιπτώσεις της παχυσαρκίας στην ολική αρθροπλαστική γόνατος και ισχίου**

Ομιλητής: Λιώσης Κωνσταντίνος, MD, MSc, Ορθοπαιδικός Χειρουργός

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος, MD, PhD, Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών, Δρακόπουλος Βασίλειος, MD, PhD, FACS, Χειρουργός

15:30-15:40 Διάλεξη

- **Τα μυστικά της καρδιάς των Ικαριωτών**

Ομιλητής: Τσιαχρής Δημήτριος, MD, Καρδιολόγος, Επεμβατικός Ηλεκτροφυσιολόγος

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος, MD, PhD, Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών, Κοσμίδης Μιχαήλ, Νευρολόγος, MD, PhD, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών

15:40-15:50 Διάλεξη

- **Ότι νεότερο στη θεραπεία της άνοιας - Alzheimer Disease**

Ομιλητής: Κοσμίδης Μιχαήλ, Νευρολόγος, MD, PhD, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος, MD, PhD, Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών, Γιαννούλη Ερμιόνη, MD, MSc, Νευρολόγος, Ιατρικού Αθηνών

15:50-16:00 Διάλεξη

- **Ημικρανία για το ευρύ κοινό - Τι πρέπει να γνωρίζετε**

Ομιλητής: Αθανασούλη Ασημίνα, MD, Νευρολόγος Ιατρικού Αθηνών

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος, MD, PhD, Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών, Κοσμίδης Μιχαήλ, Νευρολόγος, MD, PhD, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών

16:00-16:10 Διάλεξη

- **Ισχαιμικό Αγγειακό Εγκεφαλικό Επεισόδιο - Οξεία Αντιμετώπιση**

Ομιλητής: Γιαννούλη Ερμιόνη, MD, MSc, Νευρολόγος, Ιατρικού Αθηνών

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος, MD, PhD, Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών, Αθανασούλη Ασημίνα, MD, Νευρολόγος Ιατρικού Αθηνών

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Κυριακή 26 Νοεμβρίου 2023

16:10-16:20 Διάλεξη

- **Η αμφίδρομη σχέση μεταξύ παιδικής παχυσαρκίας και ψυχικής νόσου**

Ομιλητής: Κούκης Δημήτριος, BA, MSc, Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπευτής

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος, MD, PhD, Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών, Κλαδούχος Βασίλειος, MD, Ψυχίατρος-Ψυχοθεραπευτής

16:20-16:30 Διάλεξη

- **Αντικαταθλιπτικά και σωματικό βάρος - Πώς να χάσετε βάρος παίρνοντας αντικαταθλιπτικά;**

Ομιλητής: Κλαδούχος Βασίλειος, MD, Ψυχίατρος-Ψυχοθεραπευτής

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος, MD, PhD, Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών, BA, MSc, Αθανασούλη Κατερίνα, Κλινική & Κοινωνική Ψυχολόγος, MSc, Ψυχοθεραπεύτρια Μεικτής Συνδυαστικής & Γνωσιακής Συμπεριφορικής Ψυχοθεραπείας

16:30-16:40 Διάλεξη

- **Climate change and mental health**

Ομιλήτρια: Αθανασούλη Κατερίνα, Κλινική & Κοινωνική Ψυχολόγος, MSc, Ψυχοθεραπεύτρια Μεικτής Συνδυαστικής & Γνωσιακής Συμπεριφορικής Ψυχοθεραπείας

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος, MD, PhD, Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών, Κούκης Δημήτριος, BA, MSc, Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπευτής

16:40-16:50 Διάλεξη

- **Η ματιά του διαβητικού ασθενή**

Ομιλητής: Μωραΐτης Μιχάλης, Strategist and C-Level executive, CIO, Business & Digital Transformation Leader

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος, MD, PhD, Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών, Αθανασούλη Κατερίνα, Κλινική & Κοινωνική Ψυχολόγος, MSc, Ψυχοθεραπεύτρια Μεικτής Συνδυαστικής & Γνωσιακής Συμπεριφορικής Ψυχοθεραπείας

16:50-17:00 Διάλεξη

- **Low dose aspirin reduces type II diabetes risk**

Ομιλήτρια: Αρκουμάνη Μαρία, MD, Παιδιάτρος, Γενικό Νοσοκομείο Παιδών «Η Αγία Σοφία», Α΄ Πανεπιστημιακή Κλινική ΕΚΠΑ, Master σε Διαβήτη & Παχυσαρκία

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος, MD, PhD, Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών, Αθανασούλη Κατερίνα, Κλινική & Κοινωνική Ψυχολόγος, MSc, Ψυχοθεραπεύτρια Μεικτής Συνδυαστικής & Γνωσιακής Συμπεριφορικής Ψυχοθεραπείας NOVEL PATHOGENIC VARIANT IN THE GNAS GENE IN AN ADOLESCENT GIRL

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ABSTRACTS

NOVEL PATHOGENIC VARIANT IN THE GNAS GENE IN AN ADOLESCENT GIRL

M. Sredkova¹, T. Ruskov, T. Veleva¹, T. Delchev¹, D. Avdjieva-Tzavella¹

¹ Department of Clinical Genetics, Specialized Hospital for Active Treatment of Pediatric Diseases
"Prof. Ivan Mitev"

INTERESTING CASE OF MALIGNANT INFANTILE OSTEOPETROSIS

T. Ruskov¹, T. Veleva, T. Delchev¹, M. Sredkova¹, D. Avdjieva-Tzavella¹

¹ University paediatric hospital, Medical University Sofia, Sofia, Bulgaria

THE IMPORTANCE OF NUTRIENT-DENSE DIETS FOR EASY TYPE II DIABETES CONTROL

Adamidis Nikos, MD Athens Medical Center -Berkshire Medical Center USA Clinical Practice- European Association of Diabetes Metabolic Syndrome & Obesity member

Kyventidou Michaela, Nutritionist Queen Margaret University- European Association of Diabetes Metabolic Syndrome & Obesity member

PELVIC ORGAN PROLAPSE TREATMENT BY UNILATERAL PECTINEAL SUSPENSION

M Schreibmayer^{1,2}, DI Bolovis¹, W Hitzl³, CVM Brucker¹

¹ Department of Gynecology and Obstetrics Nuremberg General Hospital Paracelsus Medical University, Nuremberg, Germany

² Department of Gynecology and Obstetrics, Krakenhaus der Barmherzinger Bruder, Academic Teaching Hospital, St. Veit/Glan Austria,

³ Department of Ophthalmology and Optometry, Paracelsus Medical University, Salzburg, Austria

ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΚΑΙ ΚΑΡΚΙΝΟΣ

Βαζαίου Ελένη, Φυσικοθεραπεύτρια

ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΗΣ ΕΠΙΔΡΑΣΗΣ ΤΩΝ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΩΝ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΩΝ ΣΤΗ ΜΕΙΩΣΗ ΤΗΣ ΚΥΤΤΑΡΙΤΙΔΑΣ»

Ζαχάκη Χριστίνα, Διαιτολόγος – Διατροφολόγος, Απόφοιτη Χαροκοπείου Πανεπιστημίου, Εφαρμοσμένη Διαιτολογία – Διατροφή / Κλινική Διατροφή, MSc

Σ Υ Μ Π Λ Η Ρ Ω Μ Α Τ Α Δ Ι Α Τ Ρ Ο Φ Η Σ

Η πρώτη επιλογή στην έλλειψη
ή ανεπάρκεια Βιταμίνης D



Pharmaceutical Laboratories S.A.

www.uni-pharma.gr

Τα συμπληρώματα διατροφής δεν πρέπει να χρησιμοποιούνται ως αντικατάσταση μιας ισορροπημένης διατροφής.
Να μην γίνεται υπέρβαση της ανιστάμενης ημερήσιας δόσης. Τα προϊόντα δεν προορίζονται για την πρόληψη, αγωγή ή θεραπεία ανθρώπινης νόσου.

Το Διοικητικό Συμβούλιο της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Διαβήτη, Μεταβολικού Συνδρόμου & Παχυσαρκίας, ευχαριστεί θερμά τις κάτωθι εταιρείες για την συμβολή τους:

ΑΡΓΥΡΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ



ΧΟΡΗΓΟΙ



Με ό,τι καλό μας δίνει η φύση, φτιάχνουμε τα καλύτερα.

Εδώ και 80 χρόνια



ΤΥΡΟΚΟΜΕΙΟ
ΚΩΣΤΑΡΕΛΟΥ
Εκλεκτά Παραδοσιακά Προϊόντα



1+1... Εκσυγχρονισμός - Ανάπτυξη

Δύο μεγάλες Εταιρείες ενώνουν τις δυνάμεις τους και σας προσφέρουν Υπηρεσίες marketing, χρηματοοικονομικών και αναπτυξιακών ευκαιριών.

Στο όραμα σας για εκσυγχρονισμό του **Ιατρείου** σας και αποτελεσματικότερη διείσδυση στο κοινό σας, έχετε τώρα την πιο αξιόπιστη επιλογή!



Ομήρου 29, Πέτα Σαρωνικού, τηλ.: 2299440962, 2299440964, e-mail: info@zitabss.gr, www.medical.zitabss.gr



Liptruzet®

(ezetimibe and atorvastatin) tablets



Ο **μόνος*** σταθερός συνδυασμός
εξετιμίμης/ατορβαστατίνης
με εγκεκριμένη ένδειξη
στη Πρόληψη των Καρδιαγγειακών Επεισοδίων¹

4. ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

4.1 Θεραπευτικές ενδείξεις

Πρόληψη των Καρδιαγγειακών Επεισοδίων

Το LIPTRUZET ενδείκνυται για τη μείωση του κινδύνου των καρδιαγγειακών επεισοδίων (βλ. παράγραφο 5.1) σε ασθενείς με στεφανιαία νόσο (ΣΝ) και με ιστορικό οξέος στεφανιαίου συνδρόμου (ΟΣΣ), που είτε έχουν λάβει προηγούμενη θεραπεία με στατίνη είτε όχι.

1. ΠΧΠ LIPTRUZET_29_03_2023

* Σύμφωνα με τις ΠΧΠ των κυκλοφορούντων σταθερών συνδυασμών εξετιμίμης/ατορβαστατίνης στην Ελλάδα

Πριν τη συνταγογράφηση συμβουλευτείτε την περιληψη χαρακτηριστικών του προϊόντος.

LIPTRUZET® (10+10) MG/TAB | ΛΤ: 39,82€,
LIPTRUZET® (10+20) MG/TAB | ΛΤ: 38,04€,
LIPTRUZET® (10+40) MG/TAB | ΛΤ: 37,73€.

© 2023 Organon group of companies. All rights reserved.



Τοπικός Αντιπρόσωπος:
BIANEX A.E. - Έδρα: Οδός Βαρυμπόμπης 8, 14671 Ν. Ερυθραία, Κηφισιά,
Ταχ. Θυρίδα 52894, 146 10 Ν. Ερυθραία, Τηλ.: 210 8009111 • Fax: 210 8071573
E-mail: mailbox@vianex.gr • WEBSITE: www.vianex.gr
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ: Ακαδήμου 113, 562 24 Εύσσομος Θεσσαλονίκης, Τηλ.: 2310 861683
ΑΡ. Γ.Ε.ΜΗ. 000274201000

Βεβαιώστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και
Ανοφύριστε
ΟΛΕΣ τις αναπληρωμένες ενδείξεις για
ΟΛΑ τα φάρμακα
Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»



Κάτοχος Άδειας Κυκλοφορίας:
N.V. Organon, Kloosterstraat 6,
5349 AB Oss,
Ολλανδία.

ME23038/LIP-05/23 VY-ATO-110008



PMI SCIENCE
PHILIP MORRIS INTERNATIONAL

Δημιουργούμε ένα μέλλον απαλλαγμένο από το τσιγάρο

Αναπτύσσουμε εναλλακτικά προϊόντα
χωρίς καύση και αξιολογούμε τις
επιπτώσεις τους στην ατομική και
τη δημόσια υγεία χρησιμοποιώντας
αυστηρές επιστημονικές μεθόδους

Γνωρίστε το PMI Science
pmiscience.com

PMI Science

@pmiscience



*Το παρόν απευθύνεται μόνο σε επιστήμονες
και επαγγελματίες στον τομέα της υγείας*

ΔΕΙΤΕ ΟΛΑ ΤΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΜΑΣ